



stikes
Muhammadiyah Klaten

13th 2021
URECOL
University Research Colloquium

PROSIDING

"PENGUATAN PERAN PERGURUAN TINGGI
DALAM PERCEPATAN PENANGANAN
DAN PEMULIHAN EKONOMI
DI MASA PANDEMI COVID-19"

KESEHATAN DAN MIPA

Klaten, 20 Maret 2021

Diselenggarakan oleh :

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)
STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN**

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan, Klaten Tengah, Klaten

**KONSORSIUM LPPM PTM/PTA
DIY - JAWA TENGAH**

2021

ISSN : 2047-9189

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, segala puji dan syukur bagi Allah SWT, atas limpahan rahmad dan Karunia Nya sehingga pelaksanaan **University Research Colloquium (URECOL) ke-13 yang diselenggarakan pada tanggal 20 Maret 2021 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten** dapat berjalan baik dan lancar. Keberhasilan ini berkat dukungan Konsorsium LPPM Perguruan Tinggi Muhammadiyah Aisyiyah Se-Jawa Tengah dan DIY serta 39 journal bereputasi.

The 13th URECOL mengusung tema Penguatan Peran Perguruan Tinggi Dalam Percepatan Penanganan Dan Pemulihan Ekonomi Di Masa Pandemi Covid-19. Tema ini merupakan bentuk kontribusi perguruan tinggi dalam membantu pemerintah menyelesaikan persoalan yang disebabkan pandemi Covid 19 terhadap segala bidang secara global, terutama kesehatan dan ekonomi melalui research, inovasi dan pengabdian kepada masyarakat. Prosiding *The 13th URECOL* ini dimaksudkan sebagai publikasi diseminasi dan artikulasi luaran penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh para peneliti, dosen, praktisi dan mahasiswa.

Kami selaku Panitia mengucapkan terimakasih kepada seluruh peserta, penulis yang ikut mempublikasikan dan mempresentasikan karya ilmiahnya dalam acara ini, serta para reviewer yang membantu meningkatkan kualitas tulisan dalam *The 13th University Research Colloquium (URECOL)*. Kami ucapkan juga terimakasih yang sebesar-besarnya kepada editor journal bereputasi yang telah bersedia bekerjasama memuat artikel peserta, serta konsorsium LPPM Muhammadiyah – Aisyiyah Jawa Tengah dan Daerah Istimewa Yogyakarta atas segala dukungannya.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa pelaksanaan *The 13th URECOL* dan penyusunan Prosiding ini masih belum sempurna, untuk itu segala saran dan masukan yang bersifat konstruktif kami harapkan demi perbaikan pelaksanaan Urecol selanjutnya. Akhirnya kami berharap semoga prosiding ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan dan mewujudkan Indonesia berkemajuan yang mendapat ridho dari Allah SWT. Amiin
Wassalamualaikum Wr. Wb..

Klaten, 20 Maret 2021
Ketua Panitia,

Dr. Sutaryono, SKM, M.Kes (Epid)

**SUSUNAN PANITIA PELAKSANA
THE 13th UNIVERSITY RESEARCH COLLOQUIUM (URECOL)
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN
TAHUN 2021**

Penanggung Jawab	: Sri Sat Titi H,S.Kep.Ns, M.Kep
Pengarah	: Suyami,S.Kep.Ns,M.Kep.Sp.Kep.An
Anggota Pengarah	: Daryani,S.Kep.Ns, M.Kep Sri Handayani,SKM.M Kes
Panitia Pelaksana	
Ketua	: Dr. Sutaryono, SKM, M.Kes (Epid)
Sekretaris	: Endang Wahyuningsih,S.SiT, M.Kes Nur Wulan Agustina,S.Kep.Ns, M.Kep
Kesekretariatan	: Nofian Eka Prasetya, SE Avanilla Fany Septiasari S.Farm, M.Clin. Pharm.Apt
Bendahara	: Suryani, Amd Sulistiyani, SE.,Akt
Editor dan IT	: Adam Wiki Yanuarta, S.Kom Nur Anggit Novyanto, S.Kom Dwi Kristanto
Sie Publikasi	: Rahmi Nurhaini, M.Farm.,Apt Ratna Agustiningrum S, S.kep.,Ns, M.Kep Astri Wahyuningsih,SST, M.Kes
Sie konsumsi	: Farida Khusnul Khotimah,A.Md
Sie humas/dekdok	: Thoriqon
Sie perlengkapan	: Suharsono,SE Wahjoedi Kasmino
Driver	: Agus Susanto

TIM REVIEWER

1	Prof. Harun Joko Prayitno	Universitas Muhammadiyah Surakarta
2	Kun Harismah, Ph.D	Universitas Muhammadiyah Surakarta
3	Liana Mangifera, SE, MM	Universitas Muhammadiyah Surakarta
4	Zulfikar Bagus Pambuko, S.E.I, M.E.I.	Universitas Muhammadiyah Magelang
5	Muji Setiyo, ST., M.T.,	Universitas Muhammadiyah Magelang
6	Wahyuni, SKM, M.Kes., MM	Universitas Aisyiyah Surakarta
7	Arie Rachma Putri, SE, M.Si.	Akademi Akuntansi Muhammadiyah Klaten
8	Eko Yuliyanto, S.Pd.Si, M.Pd.	Universitas Muhammadiyah Semarang
9	Dr. Sutaryono, SKM, M.Kes	STIKES Muhammadiyah Klaten
10	Setianingsih,S.Kep.Ns, MPH	STIKES Muhammadiyah Klaten
11	Esri Rusminingsih,S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
12	Fitriana Noor Khayati,S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
13	Devi Permata Sari, S.Kep.Ns, MAN	STIKES Muhammadiyah Klaten
14	Romadhani Tri P,S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
15	Chori Elsera,S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
16	Nurul Hidayati, S.Farm.,Apt, M.Farm	STIKES Muhammadiyah Klaten
17	Piscolia Dynamurti W, SST, M.Keb	STIKES Muhammadiyah Klaten
18	Lilik Hartati, S.ST, M.Keb	STIKES Muhammadiyah Klaten
19	Istianna N,S Kep,Ns,M.Kep.Sp.Kep.Kom	STIKES Muhammadiyah Klaten
20	Cahyo Pramono, S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
21	Saifudin Zuhri,S.Kp.M.Kes	STIKES Muhammadiyah Klaten
22	Puput Risti K, S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
23	Sholikhah Deti A, M.Farm.,Apt	STIKES Muhammadiyah Klaten
24	Anita Agustina S, M.Sc.,Apt	STIKES Muhammadiyah Klaten
25	Fitri Suciana,S.Kep.Ns, M.Kep	STIKES Muhammadiyah Klaten
26	Wiwin Rohmawati,SST.M.Keb	STIKES Muhammadiyah Klaten
27	Endang Wahyuningsih, S.SiT, M.Kes	STIKES Muhammadiyah Klaten

DAFTAR ISI

		Hal
HALAMAN DEPAN		i
KATA PENGANTAR		ii
SUSUNAN PANITIA		iii
TIM REVIEWER		iv
DAFTAR ISI		v
1	Putra Agina Widyaswara Suwaryo, Wahyu Rizki Amalia, Barkah Waladani	Efektifitas Pemberian Posisi Semi Fowler dan Fowler terhadap Perubahan Status Pernapasan pada Pasien Asma 1
2	Dwi Astuti, Dewi Hartinah	Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kesembuhan Luka Post Episiotomi Pada Ibu Post Partum 9
3	Hanifah, Arnika Dwi Asti, Tri Sumarsih	Stigma Masyarakat Dan Konsep Diri Keluarga Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) 14
4	Diah Andriani K, Fania Nurul K, Purwatiningsih	Pengaruh Penggunaan Aplikasi Pengingat Minum Obat Terhadap Ketaatan Minum Obat Kb Oral 24
5	Iin Novita Nurhidayati Mahmuda, Nandya Herdiana, Angiesta Pinakesty, Poetrie Wulandari Ruswandi, Triana Rahma Juwita	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Cd4 Pasien Hiv Aids Yang Diterapi Antiretroviral: Studi Literatur 34
6	Romas Adi Nugroho, Ike Mardiyati Agustin, Sawiji	Perubahan Perilaku Fisik Dan Psikologis (Kecemasan & Depresi) Pada Remaja Smp Kelas Viii Dan Ix Dengan Kebiasaan Bermain Game Online Di SMP Negeri 1 Karangmoncol 44
7	Yuli Kusumawati, Siti Zulaekah	Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan kesehatan Mental Ibu Hamil 50
8	Riski Nur Khasanah, Hendri Tamara Yuda, Fajar Agung Nugroho	Pengaruh Inhalasi Peppermint Sebagai Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan Ponv Post Anestesi Sepinal Di RS PKU Muhammadiyah Gombong 59
9	Indah Puspitasari, Indanah,Umi Faridah, Imam Saefudin	Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Fungsi Penglihatan pada Anak Sekolah di SDN Margomulyo Tayu Pati 66
10	Restu Noor Azizah, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candrasari, Erna	Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Pencari Nafkah Utama dalam Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Remaja di Era Pandemi Covid-19 72

	Herawati		
11	Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, Laeli Fitriyati, Sadam Husein	Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Dan Akuades Daun Ganitri (<i>Elaeocarpus ganitrus</i> Roxb.) Dengan Metode DPPH (2,2-Difenil-1- Pikrihidrazil)	79
12	Yusuf Alam Romadhon	Pengembangan Alat Ukur Kronotipe berbasis jam matahari lokal dari Aplikasi Google Jadwal Sholat	86
13	Aan Sofyan, Astrid Luthfi Rizkediani	Tekstur Kekerasan dan Mutu Sensoris Dendeng Sapi dengan Substitusi Tepung Daun Stevia	93
14	Nadya Dwi Puspitasari, Yusuf Alam Romadhon, Burhannudin Ichsan, Sulistiyani	Pengaruh Urutan Kelahiran dan Gender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja	100
15	Candrama Jalu Kumara, Nurhayani, Rochmadina Suci Bestari, Listiana Masyita Dewi	Efektivitas Flavonoid, Tanin, Saponin dan Alkaloid terhadap Mortalitas Larva <i>Aedes</i> <i>aegypti</i>	106
16	Windi Hapsari, Burhannudin Ichsan	Hubungan Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Tinggi Badan Orang Tua, Dan Tingkat Pendidikan Ayah Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 12- 59 Bulan	119
17	Eni Purwani, S.Si., M.Si, Alfia Rahma Zahara, Indah Wirawati	Sifat Fisiko-Kimia Yoghurt Tepung Suweg (<i>Amorphophallus Campanulatus</i>) Selama Penyimpanan Suhu 12-13°C	128
18	Yustika Nurani Wijaya, Rochmadina Suci Bestari, Listiana Masyita Dewi, Nurhayani	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Persepsi dengan Perilaku Pemberantasan Sarang Nyamuk Demam Berdarah <i>Dengue</i> (PSN DBD) pada Siswa SMA 2 Bae Kudus	136
19	Slamet Ari Wibowo, Nurhayani, Muhammad Shoim Dasuki, Anika Candrasari	Analisis Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Kadar HbA1c Pasien Diabetes Melitus	143
20	Diah Rachmawati, Retno Sintowati, Nining Lestari, Tri Agustina	Pengaruh Diet Dash (<i>Dietary Approach To Stop</i> <i>Hypertension</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur	150
21	Syahanita Anindira Putri, Burhannudin Ichsan, Shoim Dasuki, Tri Agustina	Hubungan Pola Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Tingkat Prestasi Mahasiswa FK UMS Selama Perkuliahan <i>Online</i> Pada Masa Pandemi Covid- 19	158
22	Sitti Rahmatullah, Khabibah Nur	Tingkat Kepuasan Pilo Pengguna Umum Dan Bpjs Di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD	166

	Khakim	Kraton Pekalongan	
23	Nanda Arum Andyani, Erna Herawati, Sulistyani, Tri Agustina	Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Motivasi Belajar Dengan Tingkat Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Masa Pandemi Covid-19	172
24	Valda Yulia Annisa, Yuni Prastyo Kurniati, Ratih Pramuningtyas, Supanji Raharja	Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum: Sebuah <i>Systematic Review</i>	178
25	Husnul Khuluq, Astri Ayu Febriyuliani, Ajeng Woro Pitorukmi	Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Pada Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong	185
26	Eka Pramudian Rismayanti, Yusuf Alam Romadhon, Nida Faradisa, Listiana Masyita Dewi.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Keberhasilan Pengobatan Pasien Tuberkulosis Paru	191
27	Viren Ramadhan, Rizka Arwani, Nurul Huda, Noor Haryati, Dewi Septiyaningrum	Evaluasi Rasionalitas Bronkodilator pada Pasien Asma di Puskesmas Purwosari Kudus	198
28	Muhammad Purnomo, Ana Zumrotun Nisak	Pengaruh Latihan Fungsional Tangan Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pasien Stroke Non Haemoragik Di RS Habibullah Grobogan	202
29	Fissilmi Kaffah, Urmatul Waznah, Wirasti	Pengaruh Variasi Kadar Pengikat Mucilago Amilum Biji Alpukat (<i>Persea americana</i> Mill.) Terhadap Sifat Fisik Granul	209
30	Nailati Syarifah, Wulan Agustin Ningrum, Nina Zuhana , Ainun Muthoharoh	Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Pengobatan Mandiri Penyakit Kutu Air	215
31	Jatri Amellcia Andriani, Yusuf Alam Romadhon, Erna Herawati, Anika Candrasari	Pengaruh bentuk keluarga dan tingkat pendidikan orang tua terhadap	222
32	Umi Faridah, Rusnoto, Dewi Kusumawati, Sri Rahayu, Darto Wahab	Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak 2018	228
33	Resky Nanda Pranaka	Pengetahuan Dan Partisipasi Masyarakat Dalam Kesiapsiagaan Covid-19 Di Kabupaten Mompawah	242

34	Fryda Nimas Nurbaiti, Herniyatun, Diah Astutiningrum	Hubungan Karakteristik Personal Terhadap <i>Parenting Self Efficacy</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Di RS PKU Muhammadiyah Gombong	251
35	Mahmud Kholifa	Manfaat Larutan Kumur Ekstrak Etanol Biji Delima (<i>Punica granatum</i> l) 4% dalam meningkatkan pH Saliva	264
36	Yulisetyaningrum, Endang Prihatiningsih, Tri Suwanto, Sri Budiani	Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Kesembuhan Luka Pada Pasien Pasca Laparatomy Di RSUD Dr. Loekmonohadi Kudus	269
37	Yuni Prastyo Kurniati, Yusuf Alam Romadhon	Analisis Faktor Risiko Fenotipe Molekuler ER, PR dan HER2 pada Kanker Payudara	276
38	Lilik Hartati, Anna Uswatun Qoyyimah	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Sibling Rivalry Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di BA Aisyiyah Sentono	283
39	Sukesih, Lilik Maiza, Andy Sopyan	Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Dengan Perilaku Upaya Pencegahan Covid-19 Pada Masyarakat	290
40	Yusuf Alam Romadhon, Retno Sintowati	Interaksi Pengaruh Faktor Demografis, Biologis, Keluarga Dan Lingkungan Kronobiologis Pada Tingkat Depresi Dan Ansietas (Sebuah Studi Observasional Di Indonesia)	297
41	Endang Nur Widiyaningsih, Rosyaqotul Ibriza, Devi Windy Ariyani	Hubungan Kadar Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Siswa SMA N 2 Sukoharjo	307
42	Agus Suprpto, Adhi Surya Perdana, Zahrotul Ulin Nasroh	Pengaruh Hasil Tanaman Kedelai (<i>Glycine max</i> (L.) Merr. var. grobogan) pada Aplikasi Bokashi Jerami Padi dan Dosis Bokashi Ampas Tahu	311
43	Andriyas Nisfiliyah, Anita Sukmawati	Validasi Metode Penetapan Kadar Gentamisin Sulfat dalam Sediaan Salep dengan Spektrofotometri Visible	318
44	Hasriyani, Novita Krisgiantara, Julia Megawati Djamal, Rika Murharyanti, Ria Etikasari	Uji Sifat Fisik Gel Ekstrak Herba Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban) Dengan Variasi Konsentrasi Carbopol Sebagai Gelling Agent	329
45	Hana Nafiah, Aisyah Dzil K	Gambaran Pengetahuan Dan Peran Kader Dalam Penanganan Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan	336
46	Siti Zulaekah, Endang Nur Widiyaningsih, Rusdin Rauf	Pengaruh Lokasi Panen Terhadap Karakteristik Tepung Ubi Jalar Ungu Sebagai Bahan Pangan Fungsional	341
47	Sulastri	Studi Eksplorasi Penatalaksanaan Hipertensi Pada Wanita Melahirkan	347
48	Munawar Cholil,	Serapan Karbon Ekosistem Pada Wilayah	357

	Danardono, Muhammad Iqbal Taufiqurrahman Sunariya, Vidya Nahdiyatul Fikriyah, Muhammad Abdul Latief, Kartika Cindi Wulandari	Perkotaan Surakarta, Jawa Tengah, Indonesia	
49	Aulia Mega Safira, Yusuf Alam Romadhon, Erna Herawati, Anika Candrasari	Pengaruh Fungsi Keluarga dan Pendapatan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan Remaja di Era Pandemi Covid-19	365
50	Nadia Wdih Aqmarina, Erika Diana Risanti, Iin Novita Nurhidayati Mahmudah, Safari Wahyu Jatmiko	Obesitas Sebagai Faktor Risiko Keparahan Pada COVID-19	371
51	Anindya Atiqah Ristanti, Noer Safita, Reza Khairunnisa, Sahilah Ermawati	Efektivitas Gel Ekstrak Tangkai dan Daun Talas (<i>Colocasia esculenta</i>) Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes	378
52	Hendri Tamara Yuda, Indah Ayu Lestari , Fajar Agung Nugroho	Gambaran Usia dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soedirman Kebumen	389
53	Febriani Aldila Safitri, Ratih Pramuningtyas, Flora Ramona Sigit Prakoeswa	Hubungan Antara Kecemasan Dan Kebersihan Kulit Wajah Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2017	394
54	Elsy Febriyani Yunita Sari, Muhammad Shoim Dasuki	Hubungan Stres Dengan Dermatitis Seboroik :Studi Literatur	399
55	Aprida Putri, Safari Wahyu Jatmiko, Nining Lestari, Dodik Nursanto	Disfungsi Seksual pada Wanita dengan Polikistik Ovarium Sindrom: Systematic Review	407
56	Dwi Ulfa Rahmawati, Nurul Mutmainah	Kajian Interaksi Obat Potensial Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Inap di RSUD Moewardi Tahun 2018	417
57	Febri Ayuningsih	Pengaruh Ekstrak Meniran (<i>Phyllanthus Niruri L.</i>) Terhadap Kadar Kolesterol Dalam Darah Pada Dewasa Tua Di Desa Banjarharjo Kecamatan Salaman	429
58	Muwakhidah, Fadzilla Dzurrul Fatih, Teguh	Efektivitas Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Sukoharjo	438

	Primadani		
59	Pramita Yuli Pratiwi, Nur Atikah, Farisya Nurhaeni, Umi Nurul Salamah	Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanolik Herba Suruhan (<i>Peperomia pellucida</i> (L.) H.B.K) Dengan Metode DPPH (2,2-Difenil-1- Pikrilhidrazil)	447
60	Rahmi Kurniasih, Ratih Pramuningtyas, Flora Ramona Sigit Prakoeswa.	Hubungan antara Kecemasan dan Pola Makan terhadap Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2018	455
61	Oktamia Nursanty, Rochmadina Suci Bestari, Burhanudin Ichsan, Nurhayani	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pemberantasan Sarang Nyamuk Siswa SMK N 1 Kejobong	460
62	Nurul Fatwati Fitriana	Gambaran Injury Severity Scale Pada Pasien Cedera Kepala Berat	467
63	Fatmawati, Sigit Priyanto, Sri Margowati	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri Pada Pekerja Pabrik Tahu Di Kelurahan Tidar Selatan Magelang	472
64	Listiana Masyita Dewi, Shella Asfiria Arlita	Efek Antibakteri Fraksi Etil Asetat Daun Salam (<i>Syzygium polianthum</i> [Wight.] Walp.) Terhadap Bakteri <i>Staphylococcus aureus</i>	479
65	Eva Yulyasti, Listiana Masyita Dewi	Efek Samping Penggunaan Hidroksiklorokuin Dalam Terapi Kasus Covid-19	485
66	Novi Khamilia, Tri Yulianti	Faktor-Farktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Sukoharjo Tahun 2020	494
67	Saskia Sabrina, Burhannudin Ichsan, Riandini Aisyah, Dodik Nursanto	Hubungan Kebiasaan Merokok dan Penderita Covid-19	508
68	Rusnaindah Ifta Firdausi, Rochmadina Suci Bestari, Listiana Masyita Dewi, Nurhayani	Peran Bakteri <i>Wolbachia</i> Terhadap Pengendalian Vektor Demam Berdarah Dengue (DBD) <i>Aedes</i> <i>aegypti</i>	513
69	Sri Margowati; Enik Suharyanti	Serbuk Kaldu Ikan Nila (<i>Oreochromis niloticus</i>) Sebagai Bahan Diet Terapi	522
70	Nur Aini Ambarwati, Rohmayanti	Determinan Pernikahan Dini Di Kecamatan Pakis Kabupaten Magelang	527
71	Ratnasari Bondan Wijayanti, Iin Novita, Riandini Aisyah, Erika Diana RIsanti	Hubungan Kadar Vitamin D Dan Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus	532
72	Farid Rahman, Eka Widyaningrum ,	Profil Kebugaran Kardiorespirasi Pada Penderita Osteoarthritis Lutut Di RSUD Dr. Moewardi	543

	Muhammad Tasa Kasumbung, Dinda Ayudya Puspitaningrum, Ilham Setya Budi	Surakarta	
73	Riana Putri Rahmawati, Ria Etikasari, Intansari Setyaningrum, Oni Yulianta Wilisa, Fitri Nur Andjarwati	Efektivitas Bioinsektisida Ekstrak Etanol Bawang Putih (<i>Allium sativum</i>) Terhadap Mortalitas Kecoa Amerika (<i>Periplaneta americana</i>)	551
74	Intan Imani Wahdakirana, Faizah Betty Rahayuningsih	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup <i>Postpartum</i> : <i>Study Literature Review</i>	556
75	Zahra Hafizha Fitria Anam, Burhannudin Ichsan	Perilaku Sadari Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswa Dilihat Dengan Metode <i>Theory Of Planned Behaviour</i>	565
76	Fitriana Noor Khayati, Fitri Suciana, Nur Wulan Agustina, Dinda Risky Tiara	Status Gizi Pada Balita di Desa Sidorejo Kemalang Klaten	574
77	Retno Sintowati, Yusuf Alam Romadhon	Analisis Faktor Individu, Keluarga dan Lingkungan sebagai Faktor Risiko Berat Badan Lebih / Obesitas pada Penduduk Indonesia (Sebuah Studi Observasional)	580
78	Nur Mufidah, Dwi Bagus Pambudi, Wirasti	Implementasi Swamedikasi Di Apotek Se- Kabupaten Pemalang Terhadap Kepuasan Pelanggan	590
79	Siti Rofiqoh, Windha Widyastuti, Yuni Sandra Pratiwi, Febri Lianasari	Pola Asuh Pemberian Makan Balita Gizi Kurang dan Gizi Buruk di Pekuncen Wiradesa Pekalongan	595
80	Radixza Rohmanna, Anita Sukmawati	Pemantauan Stabilitas Sefiksim pada Sediaan Racikan Pulveres berdasarkan ketentuan <i>Beyond Use Date</i>	601
81	Wahyu Ersila, Lia Dwi Prafitri, Abdurrachman	Meningkatkan Keterampilan Kader melalui Pelatihan Deteksi Perkembangan Balita	608
82	Wahyuni, Dilia Ananda Pratiwi	Hubungan Antara Duduk Lama Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa Selama Kuliah <i>Online</i>	613
83	Risqi Dewi Aisyah, Fitriyani Fitriyani, Lia Dwi Prafitri	Layanan Cegah Stunting Sejak Kehamilan	622
84	Sri Siska Mardiana, Umi Faridah, Subiwati, Babar Daru	Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Karangrayung II	628

	Wibowo		
85	Fitriyani, Suparni, Risqi Dewi Aisyah	Hubungan Umur, Gravida dan Status Gizi dengan Jenis Persalinan di Kabupaten Pekalongan	636
86	Suci Ratna Estria	Direct Contact Challenge: Metode untuk menurunkan stigma dan meningkatkan empati terhadap ODGJ	641
87	Fitri Suciana, Ulva Nuraini, Saifudin Zukhri	Pengaruh Metode <i>School Watching</i> Terhadap Perilaku Kesiapsiagaan Bencana Anak Sekolah	650
88	Adnan Faris Naufal, Adelia Rahmayanti, Anisa Asri Pratiwi, Wina Rohmadhani	Perbandingan Kadar Bilirubin Pada Bayi Normal Dan Bayi Prematur Yang Mengalami Hiperbilirubinemia di RSUD dr. Moewardi Surakarta	656
89	Indanah, Sri Karyati, Qurrotu A'yuni Aulia, Fera Wardana	Hubungan Status Paritas Dan Mobilisasi Dini Dengan Kemandirian Ibu <i>Post Sectio Caesaria</i>	660
90	Roro Ayu, Dwi Bagus Pambudi, Yulian Wahyu Permadi	Gambaran Karakteristik Pemakaian Golongan Kortikosteroid Pada Pasien Anak di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan	666
91	Diyas Septyarini, Ainun Muthoharoh, Yulian Wahyu Permadi, Wulan Agustin Ningrum	Evaluasi Ketepatan Dosis Obat Pasien Depresi Rawat Jalan Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan	670
92	Nina Zuhana, Fitriyani, Sandi Ari Susiatmi	Hubungan Pelaksanaan Perilaku Sehat dengan Status Gizi sebagai Upaya Deteksi masalah gizi pada anak usia dini	678
93	Dyah Puji Astuti, Siti Mutoharoh, Nuri Zakiyah	Penerapan Kombinasi Penundaan Penjepitan Tali Pusat Dan Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat	684
94	Ariyani Faizah, Wahyu Sandri Dwi Kusuma	Pengaruh Larutan Kumur 10% Tanaman Sarang Semut (<i>Myrmecodia tuberosa</i>) Terhadap Stabilitas Warna Resin Komposit <i>Nanohybrid</i>	692
95	Oemeria Shitta Subadra, Murwati, Indri Kusuma Dewi, Bella Tri Yulistanti, Dita Oktaliana Sary, Wahyu Mufatika	Uji Aktivitas Antibakteri Kombinasi Fraksi Metanol Daun Pisang (<i>Musa paradisiaca</i> Linn.) dan Daun Jati (<i>Tectona grandis</i> L.) Dibandingkan Fraksi Tunggal Metanol Daun Jati (<i>Tectona grandis</i> L.) Terhadap Bakteri <i>Propionibacterium acnes</i> .	699
96	Tri Cahyani W, Ananda Rafena Hanin P, Eli Dwi Agustina	Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Perilaku Penggunaan Antibiotik Pada Konsumen Apotek Kemojing Di Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap	709
97	Wijianto, Fahreza Ayu Andzani, Mahendra Wahyu Dewangga	Hubungan Antara Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita <i>Osteoarthritis Knee</i>	714

98	Muzakar Isa, M. Farid Wajdi, Liana Mangifera	Analisis Ketahanan Dan Persaingan Bisnis Ukm Dalam Meningkatkan Ketahanan Pangan Di Daerah Rawan Banjir	719
99	M Mutalazimah, R. Radyan Yaminar	Pengetahuan dan Persepsi Ibu Mengenai Informasi Nilai Gizi pada Label Produk Formula Pertumbuhan Anak Balita	728
100	Hunain Suci Kamila, Dian Hudiyawati	Respon Psikologis Mahasiswa Keperawatan pada Masa Pandemi Covid-19	738
101	Haryoto, Diah Siwi Ardiyani,	Aktivitas Farmakologi Dan Kadar Senyawa Fenolik Total Dari Tanaman Andong Merah (<i>Cordyline fruticosa</i> L. A. Chev.)	743
102	Eka Wuri Handayani, Ery Wahidatul, Asriani Tangawuningsih	Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Antibiotika Pada Konsumen Di Apotek AF Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap	753
103	Tri Suwanto, Yulisetyaningrum, Nur Hidayat	Hubungan Pelaksanaan Dengan Kepuasan Pasien Tentang Komunikasi Terapeutik Di IGD RS Aisyiyah Kudus	761
104	Isma Yuniar, Ery Purwanti, Ning Iswati	Sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Di Desa Tanuraksan	770
105	Irma Febri Mustika, Yuni Martutik, Rusnoto, Supardi	Hubungan Dukungan Manajemen Keperawatan Dengan Mutu Pelayanan <i>Patient Safety</i> Di RSUD Dr. Loekmonohadi Kudus	777
106	Suparni Suparni, Risqi Dewi Aisyah	Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Bidan Dengan Penanganan Kasus Preeklamsi /Eklamsi Pada Fasilitas Kesehatan Dasar Di Kabupaten Pekalongan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	785
107	Andika Aliviameita, Puspitasari, Yanik Purwanti, Silvia Ariyanti	Korelasi Kadar Glukosa Darah dengan Profil Hematologi Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Ulkus Diabetikum	791
108	Wiwin Rohmawati, Piscolia Dynamurti Wintoro, Tia Wulan Sari	Hubungan Kekurang Energi Kronik pada Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting Di Klaten	800
109	Heny Siswanti, Dewi Hartinah, Dian Heni Susanti	Pengaruh Latihan Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi	806
110	Taufik Megy Dharmawan, Aura Anisa Caesar Riskia, Taufik Eko Susilo	Pengaruh <i>Telerehabilitation</i> Berbasis Video Exercise Terhadap <i>Smartphone Addiction</i> dan Nyeri Leher Pada Pelajar di Era Pandemi Covid- 19	810
111	Nurul Aktifah, Abdurrachman, Sigit Prasojo	Peningkatan Ketrampilan Guru SLB Dalam Melakukan Latihan Dasar Motorik Halus (Aktivitas Menulis) Pada Anak Cerebral Palsy	817
112	Setiyo Budi Santoso,	Resiko Hepatotoksik Populasi Indonesia Akibat	823

	Puji Umi Chabibah, Prasojo Pribadi	Isoniazid dan Polimorfisme Enzim NAT2 dan CYP2E1	
113	Hesty Widowati, Sri Mukhodim Faridah Hanum	Faktor <i>Predisposing</i> , <i>Enabling</i> dan <i>Reinforcing</i> Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita di Masa Pandemi di Sidoarjo	830
114	Kharisma Aprilita Rosyidah, Arina Zulfa, Ari Simbara, Nirmala Manik, Aldila Purwandani	Analisis Faktor yang Berpengaruh dalam Penggunaan Antibiotik secara Bebas di Masyarakat Desa Pladen Kecamatan Jekulo, Kabupaten Kudus, Jawa Tengah	839
115	Siti Mutoharoh, Adinda Putri Sari Dewi, Dyah Puji Astuti	Pisang Ambon sebagai Upaya Meningkatkan Kadar Haemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester Tiga dengan Anemia	844
116	Edi Wibowo S, Sukarmin, Sri Karyati, Zuliana.	Pengaruh Edukasi Kartun Islami Terhadap Kecerdasan Spiritual Pada Anak Kelas V Di SD N 1 Purwosari Kabupaten Kudus	850
117	Devi Permatasari, Suyami, Rini Nurcahyaning Tyas	Hubungan Tingkat Stres dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangjero, Karanganom, Klaten	857
118	Anita, Diyah Candra; Kardi	Faktor Yang Berkontribusi Pada Kejadian Pneumonia Nosokomial	864
119	Nur Mulyaningsih, Isma Yuniar, Endah Setyaningsih	Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Pemberian Dukungan Emosional Perawat Di Ruang Instalasi Rawat Intensif (IRI) RSUD Dr Soedirman Kebumen	872
120	Lutfia Uli Na'mah, Sulistyaningsih, Umi Laelatul Qomar	Penerapan Abdominal Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap	877
121	Neti Mustikawati, Aida Rusmariansa	Deteksi <i>Bullying</i> pada Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Paesan Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan	882
122	Beti Kristinawati, Lusi Runtuwene, Siti Rahmawati, Ana Dwi Iriani	<i>Retrograde Massage</i> , <i>Exercises</i> , Kompresi Perban Elastis, Dan Elevasi Tangan Sebagai <i>Evidence-Based Nursing</i> Untuk Mengurangi Edema Tangan	887
123	Syavira Nooryana dan Muhammad Ghilang Maulud Setyawan	Tes Spesifik Dan Quick Tes Pada Kasus <i>Low Back Pain</i> (LBP) Di Posyandu Lansia Kedungwuni II	894
124	Okti Sri Purwanti	Strategi Edukasi dalam Penyuntikan Insulin Pen	899
125	Setiyo Budi Santoso, Heni Lutfiyati, Ulfahishofi Hanifah Afifi, Shellyta Ratnafuri	Selain Terapi Antiretroviral Secara Terkontrol, Pasien HIV Juga Memerlukan Dukungan Psikologis dan Lingkungan	905
126	Eti Sulastri, Finanda	Jus Buah Stroberi Untuk Meningkatkan Kadar	912

	Arini	HB Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Anemia	
127	Hinda Dwi Styani, Slamet Slamet, , Wirasti Wirasti	Aktivitas Anti inflamasi Ekstra, Partisi Metanol, Etil Asetat, n-Heksan Daun Putri Malu (<i>Mimosa pudica</i> Linn)	916
128	Dewi Kusumawati, Indanah, Umi Faridah, Rizka Ayu Ardiyati	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus	924
129	Kusumastuti, Adinda Putri Sari Dewi, Dian Noviani	Inisiasi Menyusu Dini Dan Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu <i>Postpartum</i>	928
130	Fayakun Nur Rohmah	Keberhasilan Induksi Persalinan Berdasarkan Paritas	935
131	Edita Pusparatri, Rusnoto, Yulisetyaningrum, Ratih Dewi Ratna Sari	Hubungan Pola Asuh dan Stimulasi Orang Tua dengan Perkembangan Anak pada Usia 3-5 Tahun di Desa Karangrowo Demak	941
132	Puspitasari, Andika Aliviameita, Evi Rinata, Siti Zaenab Salim	Korelasi Antara Kadar C-Reactive Protein dengan Procalcitonin Pada Pasien Terkonfirmasi Covid-19	954
133	Yuni Prastyo Kurniati	Giant Cell Tumor Of Small Bone: Kasus Tumor Tangan yang langka	958
134	Cahyo Pramono, Mawardi, Maya Sri Mahastui Agung	Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Kecerdasan Emosional Pada Siswa Kelas VIII Di Smp Negeri 5 Klaten	966
135	Dedi Hanwar, 'Aina Fahrina Anwar, Andi Suhendi	Pengawasan Mutu Produk Obat Herbal Berbasis <i>Curcuma</i> sp. Dengan Parameter Kadar Kurkumin Menggunakan Metode Kromatografi Cair Kinerja Tinggi	973
136	Aida RUsmariana, Rodhiyah Muhasanah	<i>Parenting Stress</i> Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Di SLB	981
137	Chori Elsera, Agus Murtana, Endang Sawitri, Uus Sella Oktaviani	Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil: <i>Study Literature</i>	985
138	Anny Rosiana Masithoh, Yulisetyaningrum , Nurhayati	Hubungan Antara Sugesti Dengan Persepsi Sembuh Di Praktek Dokter Didik Agus Haryanto Desa Tanjungharjo Kecamatan Ngaringan Kab. Grobogan	989
139	Indriyati, Vitri Dyah Herawati, Sutrisno, Fajar Alam Putra	Pengaruh Terapi Komplementer Dengan Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi Pada Situasi Pandemic Covid -19	997
140	Supardi, Fitri	Faktor Yang Mempengaruhi Kejang Demam	1012

	Suciana, Ambar Winarti, Neti Amayawati	Pada Anak Di Ruang Rawat Inap RSUD Prambanan	
141	Erika Dewi Noorratri, Galih Mardiana Utomo, Maryatun	Gambaran Karakteristik Ibu Terhadap Teknik Menyusui Yang Benar Pasca Melahirkan Di Klinik Utama Ibu Dan Anak Hastuti Sragen	1021
142	Setianingsih, Endang Sawitri, Nurvita Safitri	Hubungan Status Nutrisi Dengan Kejadian ISPA Pada Bayi Usia 7-12 Bulan	1033
143	Rini Kristiyanti, Siti Khuzaiyah, Sandi Ari Susiatmi	Gambaran Pengetahuan tentang Stunting dan Sikap Ibu dalam Mencegah Stunting	1043
144	Ida Jayanti, Wuri Rahmawati	Tingkat Pemahaman Lansia Mengenai Pesan Protokol Kesehatan Covid-19	1047
145	Dwi Bagus Pambudi, Nuniek Nizmah Fajriyah , Retno Aulia Maharisti	Uji Aktivitas Penghambatan α -Amylase Pada Ekstrak Etanol Daun Adas (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.) Menggunakan Elisa Reader	1054
146	Eni Indrayani, Yasinta Dian Anggoro, Kusumastuti	Penerapan Pijat Rolling Massage Menggunakan Minyak Lavender Dengan Relaksasi Murottal Al Quran Untuk Kelancaran Pengeluaran Asi Ibu Postpartum	1062
147	Hana Nafiah, Aisyah Dzil K	Gambaran Pengetahuan Dan Peran Kader Dalam Penanganan Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan	1074
148	Dyah Putri Aryati, Hana Nafiah	Tingkat Pengetahuan Kader Tentang Pengabaian Lansia oleh Keluarga di Kabupaten Pekalongan	1079
149	Eka Riyanti, Yuli Purwanti	Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Post SC dengan Masalah keperawatan Menyusui Efektif di RS Margono Soekarjo Purwokerto	1084
150	Noor Cholifah, Ika Trisanti	Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan Dengan Pharmacovigilance Program Pemberian Obat Filariasis Pada Warga Desa Pecangaan Kecamatan Batangan Kabupaten Pati	1089
151	Daryani, Cahyo Pramono, Parwoso	Perbedaan Volume Residu Lambung Antara Metode Intermittent Feeding dan Gravity Drip Dalam Pemberian Nutrisi Enteral Pasien Kritis Terpasang Ventilasi Mekanik	1093
152	Eko Retnowati, Latifah Dikdayani, Teguh Asroyo, Yayuk Mundriyastutik	Hubungan Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis Kombinasi Paket 4 Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Tuberkulosis Di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Jiken Kabupaten Blora	1103
153	Wiwiek Natalya, Sugiharto, Hilda Oktaviani	Karakteristik Usia, Tingkat Stress dan Gaya Hidup Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan	1110

154	Rusnoto, Bhisma Murti, Reviono, Vitri Widyaningsih, Eti Poncorini Pamungkasari, Chatarina Umbul Wahyuni	Indeks Prediktif Under-reporting Case TBC Rumah Sakit Di Kudus, Jawa Tengah	1116
155	Nurhidayati, Arlina Dhian, Putri P.N	Determinan Budaya Keselamatan Pasien Di RSU Islam Cawas Klaten	1124
156	Bachuroh Fasda, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candrasari, Erna Herawati	Pengaruh Tempat Tinggal Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Di Era Pandemi Covid-19	1132
157	Noer Safita, EM Sutrisna, Rochmadina Suci Bestari, Nurhayani	Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Dihydroartemisinin Piperaquine (DHP) Dan Artesunate Amodiaquine (AAQ) Pada Malaria Falciparum Tanpa Komplikasi: Literature Review	1138
158	Bachuroh Fasda, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candrasari, Erna Herawati	Pengaruh Tempat Tinggal dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja di Era Pandemi COVID-19	1148

Faktor *Predisposing*, *Enabling* dan *Reinforcing* Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita di Masa Pandemi di Sidoarjo

Hesty Widowati,^{1*} Sri Mukhodim Faridah Hanum²

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

*Email: hesty@umsida.ac.id, srimukhodimfaridahhanum@umsida.ac.id

Abstrak

Keywords:

Gizi seimbang;
Balita; Perilaku ibu.

Asupan gizi yang seimbang sangat diperlukan anak karena berdampak pada tumbuh kembang dan juga berperan penting dalam memperkuat daya tahan tubuh untuk melawan virus COVID-19. Pemberian gizi seimbang pada balita dipengaruhi oleh perilaku ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis factor *predisposing*, *enabling* dan *reinforcing* yang melatarbelakangi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita di wilayah Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia 1-5 tahun di desa Sukodono Sidoarjo berjumlah 30 responden, teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Variabel independen terdiri dari pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pengetahuan, jarak rumah dengan pasar dan dukungan keluarga. Variabel dependen adalah perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner online, kemudian dianalisa menggunakan uji statistik *Chi square* dengan *p value* $\alpha=0,05$. Hasil uji statistik didapatkan faktor Pendidikan ibu $p=0,035$ ($p<\alpha$), pekerjaan $p=0,001$ ($p<\alpha$), pendapatan $p=0,36$ ($p>\alpha$), pengetahuan $p=0,003$ ($p<\alpha$), jarak rumah dengan pasar $p=0,261$ ($p>\alpha$), dukungan keluarga $p=0,027$ ($p<\alpha$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan dukungan keluarga mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita, sedangkan faktor pendapatan dan jarak rumah dengan pasar tidak mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita.

*Corresponding Author: Author Name (email: ----- @abcd.com), Street, District, postal code.

1. PENDAHULUAN

Pandemi COVID-19 telah merubah banyak hal dalam keseharian manusia. Selama pandemi COVID-19, menjaga pola makan yang baik dengan mengkonsumsi makanan bergizi seimbang sangat penting untuk memperkuat sistem imun tubuh(1). Asupan gizi yang seimbang sangat diperlukan anak karena berdampak pada tumbuh kembang dan juga berperan penting dalam memperkuat daya tahan tubuh untuk melawan virus COVID-19 khususnya pada anak usia dini(2).

Balita merupakan kelompok usia yang rentan terhadap gangguan kesehatan dan gizi(3). Pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi. Gizi yang baik adalah gizi yang seimbang, artinya asupan zat gizi harus sesuai dengan kebutuhan tubuh. Setiap orang membutuhkan nutrisi yang berbeda sesuai dengan unsur metabolik masing-masing (4). Pola makan yang baik pada anak harus bisa dibentuk oleh ibu atau pengasuh, sehingga anak belajar pola makan yang baik dan mampu memilih makanan yang sehat melalui teladan dari orang tua(5).

Masalah gizi pada balita, secara langsung disebabkan oleh asupan nutrisi, praktik pengasuhan, dan penyakit. Status gizi balita sangat ditentukan oleh praktik pengasuhan dari keluarga. Pengasuhan terkait pemberian makan pada balita di Indonesia, masih menjadi permasalahan karena cukup banyak yang kurang sesuai dengan anjuran semestinya, terutama dalam hal pemberian ASI eksklusif, pengenalan makanan berdasarkan usia, dan keragaman pangan yang rendah(6).

Kementrian Kesehatan (2011) telah memaparkan beberapa perilaku makan anak yang buruk diantaranya kurangnya mengonsumsi sayur (93,6%) dan buah-buahan (62,1%), mengonsumsi makanan dan minuman manis (65,2%), melewatkan waktu sarapan (60%) dan mengonsumsi makanan asin sebanyak (24,5%)(7).

Tingkat pengetahuan seseorang tentang gizi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi sikap dan perilaku ibu dalam pemilihan makanan yang akan dikonsumsi anak dan pada akhirnya menentukan status gizi(8). Status gizi balita adalah cerminan

ukuran terpenuhinya kebutuhan gizi anak balita yang diperoleh dari asupan dan penggunaan zat gizi oleh tubuh. Status gizi balita di Kabupaten Sidoarjo tahun 2019 menunjukkan presentase balita kurus (BB/TB) sebesar 9,29%, dan di desa Sukodono presentase balita balita kurus sebesar 12% (9). Hal ini menunjukkan presentase balita kurus di desa sukodono lebih besar dari rata-rata di Kabupaten Sidoarjo.

Hasil penelitian Subarkah (2016) menyimpulkan bahwa ada hubungan pola pemberian makan dengan status gizi anak usia 1–3 tahun. Pada pola pemberian makan tepat sebagian besar anak memiliki status gizi normal. Status gizi anak merupakan hasil dari pola makan yang dibentuk orang tua dan perilaku orang tua yang memperhatikan asupan nutrisi dan jumlah makanan. (10).

Menurut teori dasar Lawrence Green, faktor perilaku dan faktor diluar perilaku adalah faktor yang dapat mempengaruhi kesehatan seseorang. Faktor perilaku terdiri dari tiga faktor yakni : faktor predisposisi (*Predisposing Factors*) yang meliputi umur, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan dan sikap, faktor pemungkin (*Enabling Factors*) yang terwujud dalam lingkungan fisik dan jarak ke fasilitas kesehatan, dan faktor penguat (*Reinforcing Factors*) yang terwujud dalam dukungan yang diberikan oleh keluarga maupun tokoh masyarakat (11).

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik menganalisis hubungan faktor predisposisi, pemungkin dan penguat yang mempengaruhi perilaku ibu dalam menerapkan gizi seimbang pada balita di wilayah Sukodono Kabupaten Sidoarjo.

2. METODE

Penelitian ini menggunakan rancangan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak balita di desa Sambungrejo Kecamatan Sukodono. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel yaitu 30 ibu di salah satu posyandu di desa Sambungrejo yang terpilih berdasarkan kriteria inklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 1-5 tahun, memiliki nomor Whatsapp dan bersedia menjadi responden.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor predisposisi, pemungkin dan penguat sesuai dengan teori Lawrence Green yang mempengaruhi perilaku ibu dalam menerapkan gizi seimbang pada balita dengan melibatkan 6 variabel yaitu pendidikan, pendapatan, pekerjaan, jumlah anak (*predisposing factor*), jarak rumah dengan pasar (*enabling factor*) dan dukungan keluarga (*reinforcing factor*). Pengumpulan data dilakukan pada bulan Januari 2021 melalui kuesioner secara online menggunakan *googleform* yang disebarluaskan melalui grup whatsapp. Kuesioner terdiri dari 18 pernyataan dengan jawaban berupa skala likert untuk menilai praktik ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita, 20 pertanyaan untuk menilai pengetahuan ibu dan 5 pertanyaan untuk menilai dukungan keluarga. Sebelumnya kuesioner sudah dilakukan uji validitas menggunakan Korelasi Product Moment dari Pearson dengan taraf kepercayaan 95%. Analisis data menggunakan uji statistik dengan chi square dan eksak fisher ($\alpha = 5\%$) menggunakan SPSS.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Data Umum

Data umum menyajikan karakteristik berdasarkan umur responden, jumlah anak dan umur balita dalam distribusi frekuensi berikut.

Tabel 1. Karakteristik umur ibu di Posyandu 1 desa Sambungrejo

Umur Ibu (th)	Frekuensi	(%)
<25	3	10
25- 35	23	77
>35	4	13
Total	30	100

Berdasarkan tabel 1 didapatkan mayoritas responden (77%) adalah berusia 25 – 35 tahun.

Tabel 2. Karakteristik jumlah anak responden di Posyandu 1 desa Sambungrejo

Jumlah anak	Frekuensi	(%)
1	8	27
>1	22	73
Total	30	100

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa sebagian besar responden (73%) memiliki anak lebih dari satu.

Tabel 3 Karakteristik umur anak di Posyandu 1 desa Sambungrejo

Umur anak (th)	Frekuensi	(%)
1 – 3	19	63
>3 - 5	11	37
Total	30	100

Berdasarkan tabel 3 menunjukkan bahwa sebagian besar (63%) anak berusia 1-3 tahun

Data Khusus

Data khusus menyajikan data variabel penelitian yang terdiri dari pendidikan, pendapatan, pekerjaan, pengetahuan, jarak rumah dengan pasar, dukungan keluarga dan analisis faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita.

Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan praktik penerapan gizi seimbang pada balita.

Penerapan Gizi Seimbang	Frekuensi	(%)
Baik	22	73
Kurang	8	27
Total	30	100

Berdasarkan tabel 4 didapatkan data praktik ibu dalam menerapkan gizi seimbang pada balita sebagian besar (77 %) sudah baik.

Tabel 5. Distribusi karakteristik responden (variabel independent)

	Kategori	Jumlah	%
Pendidikan Ibu	Dasar	0	0
	Menengah	21	70
	Tinggi	9	30
	Total	30	100
Pendapatan Keluarga	≤ UMR	19	63
	>UMR	11	37
	Total	30	100
Pekerjaan Ibu	Bekerja	11	37
	Tidak Bekerja	19	63
	Total	30	100
Pengetahuan	Baik	12	40
	Cukup	13	43
	Kurang	5	17
	Total	30	100

	Kategori	Jumlah	%
Jarak rumah dengan pasar	Dekat	23	77
	Jauh	7	23
	Total	30	100
Dukungan Keluarga	Baik	18	60
	Kurang baik	12	40
	Total	30	100

Berdasarkan tabel 5 dapat disimpulkan bahwa sebagian besar (70%) responden berpendidikan menengah (SMA). Pendapatan keluarga sebagian besar (63%) adalah \leq UMR, mayoritas responden (63%) tidak bekerja.

Pengetahuan responden tentang gizi seimbang, hampir separuh (43%) termasuk dalam kategori cukup, jarak rumah responden sebagian besar (77%) dekat dengan pasar dan dukungan keluarga sebagian besar (60%) termasuk dalam kategori baik.

Tabel 6. Tabulasi Silang Pendidikan Ibu terhadap praktik penerapan gizi seimbang pada balita

Pendidikan Ibu	Praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita				Total	
	Kurang		Baik		f	%
	f	%	F	%		
Menengah	8	38	13	62	21	100
Tinggi	0	0	9	100	9	100
Total	8	27	22	73	30	100

p= 0,035

Dari tabel 6 diketahui bahwa seluruh (100)% ibu yang berpendidikan tinggi menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, sedangkan pada ibu yang berpendidikan menengah, sebesar 62% termasuk kategori baik dalam menerapkan gizi seimbang pada balita. Setelah dilakukan uji statistik *Chi square* dengan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan p = 0,035 maka Ho ditolak artinya faktor Pendidikan ibu mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita di posyandu 1 desa Sambungrejo.

Tabel 7. Tabulasi Silang Pekerjaan terhadap praktik penerapan gizi seimbang pada balita

Pekerjaan Ibu	Praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita				Total	
	Kurang		Baik		f	%
	f	%	f	%		
Bekerja	7	64	4	36	11	100
Tidak Bekerja	1	5	18	95	19	100
Total	8	27	22	73	30	100

p= 0,001

Dari tabel 7 diketahui bahwa hampir seluruhnya (95%) ibu yang tidak bekerja, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, sedangkan pada ibu bekerja sebagian besar (64%) termasuk kategori kurang baik dalam menerapkan gizi seimbang pada balita. Setelah dilakukan uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan p = 0,001 maka Ho ditolak artinya faktor pekerjaan ibu mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita di posyandu 1 desa Sambungrejo.

Tabel 8. Tabulasi Silang Pendapatan terhadap praktik penerapan gizi seimbang pada balita

Pendapatan Keluarga	Praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita				Total	
	Kurang		Baik		f	%
	f	%	f	%		
\leq UMR	6	32	13	68	19	100
$>$ UMR	2	18	9	82	11	100
Total	8	27	22	73	30	100

p= 0,36

Dari tabel 8 diketahui bahwa sebagian besar (82%) responden yang memiliki pendapatan >UMR, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, dan responden dengan pendapatan \leq UMR sebagian besar (68%) juga termasuk dalam kategori baik dalam menerapkan gizi seimbang pada balita. Setelah dilakukan uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan $p = 0,36$ maka H_0 diterima artinya faktor pendapatan tidak berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita di posyandu 1 desa Sambungrejo.

Tabel 9. Tabulasi Silang Pengetahuan terhadap praktik penerapan gizi seimbang pada balita

Pengetahuan Ibu	Praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita				Total	
	Kurang		Baik		f	%
	f	%	f	%		
Baik	0	0	12	100	12	100
Cukup	4	31	9	69	13	100
Kurang	4	80	1	20	5	100
Total	8	27	22	73	30	100

$p = 0,003$

Dari tabel 9 diketahui bahwa seluruh responden (100%) ibu yang berpengetahuan baik tentang gizi seimbang, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, sedangkan pada ibu yang berpengetahuan kurang sebagian besar (80%) termasuk kategori kurang baik dalam menerapkan gizi seimbang pada balita. Setelah dilakukan uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan $p = 0,003$ maka H_0 ditolak artinya faktor pengetahuan ibu tentang gizi seimbang mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita di posyandu 1 desa Sambungrejo.

Tabel 10. Tabulasi Silang Jarak rumah dengan pasar terhadap praktik penerapan gizi seimbang pada balita

Jarak rumah dengan pasar	Praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita				Total	
	Kurang		Baik		f	%
	f	%	f	%		
Dekat	3	13	20	87	23	100
Jauh	3	43	4	57	7	100
Total	8	27	22	73	30	100

$p = 0,261$

Dari tabel 10 diketahui bahwa sebagian besar (87%) responden yang jarak rumahnya dekat dengan pasar, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, sedangkan pada responden yang jarak rumahnya jauh dengan pasar, sebagian besar (57%) dalam kategori baik juga dalam menerapkan gizi seimbang pada balita. Setelah dilakukan uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan $p = 0,261$ maka H_0 diterima artinya faktor jarak rumah dengan pasar tidak berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita di posyandu 1 desa Sambungrejo.

Tabel 11. Tabulasi Silang Dukungan keluarga praktik penerapan gizi seimbang pada balita

Dukungan Keluarga	Praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita				Total	
	Kurang		Baik		f	%
	f	%	f	%		
Baik	2	11	16	89	18	100
Kurang baik	6	50	6	50	12	100
Total	8	27	22	73	30	100

$p = 0,027$

Dari tabel 11 diketahui bahwa sebanyak 89% responden yang mendapat dukungan keluarga dengan baik, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik pula. Setelah dilakukan uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan $p = 0,027$ maka H_0 ditolak artinya faktor dukungan keluarga mempengaruhi perilaku ibu dalam

penerapan gizi seimbang pada balita di posyandu 1 desa Sambungrejo.

Pembahasan

Faktor Pendidikan Ibu terhadap praktik penerapan Gizi Seimbang Pada Balita

Berdasarkan hasil uji statistik *chi square* didapatkan $p = 0,035$ ($p < \alpha = 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya faktor Pendidikan ibu mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang. Hal ini, sejalan dengan penelitian Gannika (2020) yang menyebutkan ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan perilaku masyarakat dalam pencegahan COVID-19(12). Selain itu juga, penelitian Pradono (2013) yang menyimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara tingkat pendidikan dengan status kesehatan perilaku hidup sehat(13).

Pendidikan adalah segala upaya yang dilakukan dengan sadar dan terencana guna meningkatkan mutu kehidupan, jadi pada hakekatnya, pendidikan merupakan proses pematangan kualitas hidup. Pendidikan diperlukan untuk mendapat informasi misalnya terkait dengan kesehatan, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka akan semakin mudah seseorang tersebut dalam menerima informasi sehingga meningkatkan pengetahuannya (14).

Dalam penelitian ini, sebagian besar responden berpendidikan menengah (SMA), sehingga sudah cukup informasi tentang kesehatan yang didapatkan dan diaplikasikan dalam bentuk perilaku sehari-hari khususnya dalam menerapkan gizi seimbang pada balita

Faktor pekerjaan ibu terhadap praktik penerapan Gizi Seimbang Pada Balita

Dalam penelitian ini, hasil uji statistik *Exact fisher* menunjukkan $p = 0,001$ ($p < \alpha = 0,05$) artinya faktor pekerjaan ibu mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang. Hampir seluruh responden yang tidak bekerja, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, sedangkan pada responden yang bekerja sebagian besar termasuk kategori kurang baik dalam menerapkan gizi seimbang pada balita.

Menurut teori Suharjo (2003) dalam Kristianto (2013), ada hubungan pekerjaan dengan aktivitas ibu dalam memenuhi

kebutuhan hidup setiap harinya. Status pekerjaan ibu dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian makan pada balita. Waktu kebersamaan yang rendah adalah dampak yang ditimbulkan pada ibu yang bekerja sehingga dapat mengakibatkan perhatian ibu terhadap perkembangan dan asupan makan anak menjadi berkurang dan tidak optimal (14).

Menurut Andriana M (2014), ada faktor internal dan faktor eksternal yang mempengaruhi status gizi balita. Faktor internal meliputi umur, jenis kelamin, penyakit dan asupan makan, sedangkan faktor eksternal antara lain pendidikan, pengetahuan, pekerjaan orang tua, pendapatan keluarga, jumlah anggota keluarga, dan pola konsumsi pangan(15).

Faktor pendapatan terhadap praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita

Berdasarkan hasil uji statistik *Exact fisher* menunjukkan $p = 0,36$ ($p > \alpha = 0,05$) artinya faktor pendapatan keluarga tidak mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang. Hal ini dapat dikarenakan ada faktor lain yang lebih menentukan perilaku ibu dalam pemenuhan gizi balitanya. Peneliti berpendapat bahwa ibu sudah mampu mengatur pendapatan keluarga dengan baik agar dapat memenuhi kebutuhan gizi keluarganya

Menurut Sediaoetomo (2003) dalam Amirudin (2014), pemenuhan gizi keluarga tidak terlepas dari pendapatan keluarga tersebut. Tingkat penghasilan akan menentukan jenis pangan yang akan dibeli. Semakin tinggi pendapatan semakin besar pula persentase dari pendapatan yang digunakan untuk berbagai bahan pangan. Antara pendapatan dan gizi, jelas ada hubungan yang saling menguntungkan. Peningkatan pendapatan akan berpengaruh terhadap perbaikan kesehatan(16).

Faktor pengetahuan ibu terhadap praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita

Berdasarkan hasil uji statistik *Exact fisher* menunjukkan $p = 0,003$ ($p < \alpha = 0,05$) artinya faktor pengetahuan ibu tentang gizi seimbang mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita.

Dalam penelitian ini, diketahui bahwa seluruh responden yang memiliki pengetahuan baik tentang gizi seimbang, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik, sedangkan pada ibu yang memiliki pengetahuan kurang sebagian besar termasuk kategori kurang baik dalam menerapkan gizi seimbang pada balita. Ibu yang berpengetahuan baik tentang gizi balita, akan dapat memenuhi kebutuhan gizi balitanya dengan baik dan hal ini akan berdampak pada status gizi balitanya (17).

Menurut Notoatmodjo salah satu komponen dasar perilaku kesehatan manusia adalah pengetahuan. Semakin baik pengetahuan seseorang maka perilaku kesehatannya juga akan semakin baik, sehingga dapat berdampak meningkatnya derajat kesehatan manusia. Pengetahuan gizi seimbang adalah segala sesuatu yang diketahui tentang perilaku dalam mengatur komposisi makanan sehari-hari berdasarkan tumpeng gizi seimbang yaitu dengan memperhatikan kuantitas dan kualitas makanan, kandungan zat gizi, jenis dan jumlah sesuai dengan kebutuhan tubuh balita (18).

Faktor jarak rumah dengan pasar terhadap praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita

Dalam penelitian ini, hasil uji statistik *Exact fisher* menunjukkan $p = 0,261$ ($p > \alpha = 0,05$) artinya faktor jarak rumah dengan pasar tidak mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang. Menurut peneliti, jarak rumah dengan pusat perbelanjaan seperti pasar saat ini bukan menjadi penghalang untuk pemenuhan gizi keluarga karena adanya kecanggihan teknologi.

Akses terhadap pangan berperan penting dalam pencapaian kesejahteraan hidup manusia. Letak pasar, ketersediaan dan kemudahan sarana prasarana penunjang menentukan akses fisik terhadap pangan. Jika

letak pasar dekat dengan lingkungan rumah, maka dapat dikatakan akses fisik rumah tangga terhadap pangan tersebut cukup mudah(16).

Faktor dukungan keluarga terhadap praktik Penerapan Gizi Seimbang Pada Balita

Dalam penelitian ini, hasil uji statistik *Exact fisher* menunjukkan $p = 0,027$ ($p < \alpha = 0,05$) artinya faktor dukungan keluarga mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang. Sebagian besar responden yang mendapat dukungan keluarga dengan baik, menerapkan gizi seimbang pada balitanya dengan baik pula.

Hal ini sesuai dengan penelitian Helena (2017) yang menyimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dalam pemenuhan gizi anak dengan status gizi anak usia toddler. Semakin optimal dukungan keluarga maka semakin baik pula status gizi anak.

Pemberian dukungan keluarga sangat diperlukan oleh setiap individu/anggota keluarga terutama selama perawatan balita. Status gizi balita juga ditentukan oleh lingkungan keluarga yang merawat, karena keluarga merupakan agen sosial yang akan mempengaruhi tumbuh kembang balita. Peran serta dan dukungan dari keluarga sangat menentukan perilaku orang tua khususnya ibu dalam pemenuhan gizi balita (19).

4. KESIMPULAN

Faktor pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan dukungan keluarga mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita, sedangkan faktor pendapatan dan jarak rumah dengan pasar tidak mempengaruhi perilaku ibu dalam penerapan gizi seimbang pada balita.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang telah memberikan dana hibah untuk penelitian ini.

REFERENSI

1. Akbar DM, Aidha Z. Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat

- Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *J Menara Med.* 2020;3(1):15–21.
2. Amirullah A, Putra ATA, Kahar AAD Al. Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid 19. *Pendidik Anak Usia Dini.* 2020;1(2):16–27.
 3. Alamsyah D, Mexitalia M, Margawati A, Hadisaputro S, Setyawan H. Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus di Kota Pontianak). *J Epidemiol Kesehat Komunitas.* 2017;2(1):46.
 4. Menteri Kesehatan RI. PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG [Internet]. 2014. Available from: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukom/PMK.No.41.ttg.Pedoman.Gizi.Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK.No.41.ttg.Pedoman.Gizi.Seimbang.pdf)
 5. Damayanti DPNT I. Gizi Dalam DAur Kehidupan [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Available from: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf>
 6. Suryani ID, Andrias DR. Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Kejadian Berat Badan Kurang pada Anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoarjo. *Media Gizi Indones* [Internet]. 2015;10(1):91–6. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3132>
 7. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhayah Z, Pendidikan B, Perilaku I. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *J Kesehat Masy.* 2018;6(1):734–44.
 8. Setyaningsih SR, Agustini N. Pengetahuan, Sikap dan Prilaku Ibu dalam Pemenuhi Gizi Balita. *J Keperawatan Indones.* 2014;17(3):88–94.
 9. Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2019 [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Available from: <http://dinkes.sidoarjokab.go.id/2020/08/26/profil-kesehatan-kabupaten-sidoarjo-tahun-2019/>
 10. Subarkah T, Rachmawati D. POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA ANAK USAI 1-3 TAHUN (Feeding Pattern Toward the Increasing of Nutritional Status in Children Aged 1-3 Years). *Indones Nurs J Educ Clin* [Internet]. 2017;1(2):146–54. Available from: <https://injec.aipni-ainec.org/index.php/INJEC/article/view/120>
 11. Notoatmojo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
 12. Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F, Sam U, Studi P, Keperawatan I. Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pada Masyarakat Sulawesi Utara Lenny Gannika. 2020;16(2):83–9.
 13. Pradono J. Hubungan ANTARA Tingkat Pendidikan , Pengetahuan Tentang Kesehatan Lingkungan , Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan Studi Korelasi pada Penduduk Umur 10 – 24 Tahun di Jakarta Pusat (Correlation between Education Level , Knowledge of Environmenta. 2013;89–95.
 14. Kristianto Y, Sulistyarini T. the Factors That Influence Mother’S Behavior in Giving Food Complement of Breast Milk for Baby in Age 6 - 36 Month. *J Penelit STIKES RS Baptis Kediri.* 2013;6(1):99–108.
 15. Andriani M dan W. Gizi dan Kesehatan Balita. jakarta: Kencana PrenadamediaGroup; 2014.
 16. Jasmani MS-P, Keolahragaan FI, Jasmani DS-P, Keolahragaan FI. HUBUNGAN ANTARA PENDAPATAN ORANG TUA

- DENGAN STATUS GIZI PADA
SISWA SDN II TENGGONG
REJOTANGAN TULUNGAGUNG
Muhamad Maki Amirudin Faridha
Nurhayati Abstrak. 2014;02:564–8.
17. Winarni P, Pranoto HH, Afriani LD.
Hubungan antara Pengetahuan Tentang
Gizi Seimbang dengan Perilaku
Pemenuhan Gizi Seimbang pada
SiswaKelas XI SMA Negeri 1
Ungaran. *J Gizi Dan Kesehat.*
2015;7(15):1–8.
18. Fajriani F, Aritonang EY, Nasution Z.
Hubungan Pengetahuan, Sikap dan
Tindakan Gizi Seimbang Keluarga
dengan Status Gizi Anak Balita Usia 2-
5 Tahun. *J Ilmu Kesehat Masy.*
2020;9(01):1–11.
19. Latifah N, Susanti Y, Haryanti D.
Hubungan Dukungan Keluarga
Dengan Status Gizi Pada Balita. *J
Keperawatan.* 2018;10(1):68–74.