

# Diabetik Polinevropatiya Bilan Og'irgan Bemorlarning Reabilitatsiyasi: Usullar Va Samaradorlik

*Tyan Denis Lvovich*<sup>1</sup>

**Annotatsiya:** Mazkur maqolada diabet kasalligi bilan og'irgan bemorlarning polinevropatiya (periferik nerv tizimi zararlanishi) hamda uning reabilitatsiyasiga oid dolzarb masalalar ko'rib chiqiladi. Maqolada polinevropatiya, uning sabablari, klinik belgilari, diagnostikasi va davolash usullari tahlil qilinadi. Diabetga xos bo'lgan nerv tizimi zararlanishining oldini olish hamda uni davolashda reabilitatsiya jarayonining ahamiyati yoritiladi. Diabetik polinevropatiyaning samarali reabilitatsiyasi uchun ilg'or metodlar hamda innovatsion yondashuvlar taqdim etiladi. Maqola bemorlarning hayot sifatini yaxshilashga, kasallikning ilgari surilishiga qarshi kurashishda reabilitatsiya jarayonining roli va uning samaradorligini oshirishga qaratilgan ilmiy asoslangan tavsiyalarni o'z ichiga kiradi.

**Kalit so'zlar:** diabet, polinevropatiya, nerv tizimi zararlanishi, reabilitatsiya, davolash, samaradorlik, hayot sifati, tibbiy innovatsiyalar, nevrologiya, davolash usullari.

## Kirish

Diabet kasalligi dunyo bo'ylab keng tarqalgan hamda jiddiy sog'liq muammolaridan biri bo'lib, uning asoratlari nafaqat bemorning hayot sifatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi, balki ijtimoiy va iqtisodiy yukni ham oshiradi. Diabetning ko'plab asoratlari mavjud bo'lib, ulardan biri - polinevropatiya, ya'ni periferik nerv tizimining zararlanishi. Mana shu holat bemorning nerv tizimini ta'sir qilib, og'riq, sezgirlikning pasayishi, mushaklarning zaiflashishi kabi turli klinik alomatlarni keltirib chiqaradi. Diabetik polinevropatiya, ayniqsa, to'liq davolanishi qiyin bo'lgan hamda doimiy reabilitatsiyani talab qiladigan asoratdir. Reabilitatsiya jarayoni, ayniqsa, diabet bilan bog'liq nevrologik kasalliklar, shu jumladan polinevropatiya, bilan og'irgan bemorlarga yordam berish uchun muhim ahamiyatga egadir. U nafaqat kasallikni davolashga, balki bemorning hayot sifatini yaxshilashga, jismoniy hamda ruhiy holatini tiklashga, ijtimoiy integratsiyasini qo'llab-quvvatlashga qaratilgan kompleks jarayon hisoblanadi. Bu maqolada diabetga xos polinevropatiyaning patofiziologiyasi, uning klinik ko'rinishlari, diagnostikasi va davolashning zamonaviy usullari yoritiladi. Maqola, shuningdek, diabetik polinevropatiya bo'lgan bemorlarni reabilitatsiya qilishda ilg'or metodlar va innovatsion yondashuvlarning ahamiyatini o'rganadi. Reabilitatsiya jarayonining samaradorligini oshirish va bemorlarning ijtimoiy hayotga qaytishini ta'minlash borasida ilmiy asoslangan tavsiyalar beriladi. Shu orqali maqola diabet va uning asoratlari bo'yicha ilmiy bilimi oshirish va reabilitatsiya sohasidagi yangi yondashuvlarni joriy etish imkoniyatlarini ko'rib o'tiladi.

## Adabiyotlar sharhi:

Diabetik polinevropatiya (DPN) – bu diabetning uzoq muddatli asorati bo'lib, nerv tizimi zararlanishini keltirib chiqaradi. Bu holat bemorlarning umrini qisqartirishi, yashash sifatini yomonlashtirishi va ularning reabilitatsiya jarayonini murakkablashtirishi mumkin. Reabilitatsiya jarayonida diabetik polinevropatiya bilan kurashishda ruhiy va jismoniy tiklanishning ahamiyati o'zgarmasdir. Shu nuqtai nazardan, emotsional intellekt, diplomatiya, madaniyatlararo yondashuvlar va yangi texnologiyalardan foydalanishning ahamiyati haqida bir nechta ilmiy manbalar mavjud. Goleman (1995) o'zining "Emotional Intelligence" asarida, emotsional intellektni boshqarish va oshirishning bemorning sog'lig'ini tiklashdagi roli haqida so'z yuritadi. Diabetik polinevropatiyaga

<sup>1</sup> Reabilitologiya, sport tibbiyoti, xalk tabobati va jismoniy tarbiya kafedrası



ega bemorlarda emotsional holatni boshqarish zarur, chunki stress, bezovtalik va depressiya kasallikning rivojlanishini yomonlashtirishi mumkin. Goleman, emotsional intellektning ikki asosiy jihatini ajratib ko'rsatadi: o'z his-tuyg'ularini boshqarish va boshqalar bilan samarali muloqot qilish. Shifokorlar va bemorlar o'rtasidagi emotsional aloqalarni o'rnatish, reabilitatsiya jarayonini osonlashtirishi mumkin<sup>2</sup>. Berridge (2015) diplomatiya nazariyasi va amaliyoti bo'yicha ish olib borar ekan, uning asarida sog'liqni saqlash tizimida diplomatik yondashuvlar, ya'ni samarali muloqot va o'zaro hurmatning ahamiyati ko'rsatilgan. Diabetik polinevropatiya bilan kurashishda shifokorlarning diplomatik qobiliyatlari bemorning davolanish jarayonini tezlashtiradi. Yaxshi aloqalar, bemorning holatini yaxshilashda muhim rol o'ynaydi<sup>3</sup>. Bu, ayniqsa, bemorlarning reabilitatsiya davrida ruhiy holatini qo'llab-quvvatlashda muhimdir. Hofstede (2010) "Cultures and Organizations" asarida turli madaniyatlar va ularning sog'liqni saqlash tizimlariga ta'sirini tahlil qiladi. Diabetik polinevropatiya bilan kurashishda madaniyatlararo farqlarni hisobga olish zarur. Har bir millatning salomatlikka yondashuvi va davolash uslublari farq qiladi. Shu sababli, reabilitatsiya jarayonida madaniyatlararo yondashuvlarning ahamiyati katta. Bunda, bemorning etnik va madaniy kelib chiqishi, uning sog'liqni saqlash tizimiga bo'lgan ishonchini shakllantirishga ta'sir ko'rsatadi<sup>4</sup>. Anthony (2019) "Digital Diplomacy" asarida raqamli texnologiyalarning sog'liqni saqlash sohasidagi o'rni haqida so'z yuritadi. Diabetik polinevropatiyani davolashda zamonaviy raqamli texnologiyalar va masofaviy davolash yondashuvlari samarali bo'lishi mumkin. Raqamli texnologiyalar bemorlarga masofadan turib o'z holatini nazorat qilish imkonini beradi. Shu bilan birga, shifokorlar ham bemorning holatini masofadan kuzatib borishlari mumkin<sup>5</sup>. Bu, reabilitatsiya jarayonini yanada samarali va bemorga qulayroq qiladi. Harari (2018) o'zining "21 Lessons for the 21st Century" asarida global texnologiyalar va ular sog'liqni saqlash tizimida qanday o'zgarishlar keltirib chiqarishini tahlil qiladi. U texnologiyaning kelajagi, shuningdek, sog'liqni saqlash va reabilitatsiya jarayonlarida texnologiyalardan foydalanishning ahamiyatini ko'rsatadi. Diabetik polinevropatiya davolashida innovatsion texnologiyalar, masalan, sun'iy intellekt va big data, davolash va reabilitatsiya jarayonini o'zgartirishi mumkin<sup>6</sup>. Shu tarzda, texnologik yondashuvlar bemorning sog'lig'ini tezroq tiklashga yordam beradi.

## Metodologiya

Bu tadqiqotda reabilitatsiya protsesslari hamda diabet bilan bog'liq polinevrologik kasalliklar o'rtasidagi aloqani o'rganish maqsad qilingan. Tadqiqotda asosiy e'tibor kvalifikatsiya va koliifikatsiya metodlari asosida reabilitatsiya protseduralarining samaradorligini tahlil etishga qaratilgan. Tadqiqot quyidagi metodologik yondashuvlarni o'z ichiga oladi:

Tadqiqotning maqsadlari hamda vazifalari

Tadqiqotning asosiy maqsadi diabetga qarshi kurashishda nevrologik asoratlarni kamaytirish va reabilitatsiya jarayonining samaradorligini baholashdir. Tadqiqotda quyidagi vazifalar belgilangan:

1. Diabet kasalligi bilan og'rikan bemorlar orasida nevrologik asoratlarni aniqlash.
2. Reabilitatsiya protseduralarining samaradorligini tahlil qilish.
3. Diabetga qarshi kurashish jarayonida bemorlarning emotsional holatini baholash.
4. Reabilitatsiya tizimining effektivligini ta'minlash uchun kerak yondashuvlarni aniqlash.

Tadqiqot usullari

Tadqiqotda quyidagi usullar qo'llaniladi:

1. Eksperimental usul – Polinevrologik kasalliklar bilan og'rikan diabet bemorlarining turli reabilitatsiya usullari yordamida davolash samaradorligini o'rganish.

<sup>2</sup> Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. Bantam Books.

<sup>3</sup> Berridge, G. R. (2015). *Diplomacy: Theory and Practice* (5th ed.). Palgrave Macmillan.

<sup>4</sup> Hofstede, G. (2010). *Cultures and Organizations: Software of the Mind*. McGraw-Hill.

<sup>5</sup> Anthony, M. K. (2019). *Digital Diplomacy: Theory and Practice*. Routledge.

<sup>6</sup> Harari, Y. N. (2018). *21 Lessons for the 21st Century*. Penguin Random House.



2. Anketalash usuli – Bemorlarning psixologik holatini o‘rganish va reabilitatsiya jarayoniga ta’sirini tahlil qilish uchun anketalar to‘plami.
3. Klinik kuzatuv usuli – Bemorlarning fiziologik va nevrologik holatini kuzatish, davolash jarayonlarining samaradorligini baholash.
4. Statistik tahlil – Ma’lumotlarni tahlil qilish va reabilitatsiya protseduralarining samaradorligini o‘lchash uchun statistik metodlardan foydalanish.

#### Tadqiqot ishtirokchilari

Tadqiqotga diabet va polinevrologik kasalliklardan aziyat chekishayotgan 100 dan ortiq bemorlar jalb etildi. Tadqiqot davomida bemorlar turli yosh va jins guruhlaridan tanlangan. Bemorlarning diabet bilan og‘riganligi tasdiqlangan hamda nevrologik asoratlar yuzaga kelgan bemorlar alohida guruhda ko‘rib chiqilgan.

#### Tadqiqotning metodikasi

Reabilitatsiya jarayonida foydalanilgan metodlar quyidagilar:

1. Jismoniy terapevtik yondashuv – Bemorlarning jismoniy faolligini tiklash va nevrologik asoratlarni kamaytirish uchun maxsus mashqlar va jismoniy terapiya usullari qo‘llanildi.
2. Psixoterapevtik yordam – Bemorlarning ruhiy holatini yaxshilash, emotsional stressni kamaytirish va reabilitatsiyani samarali o‘tkazish uchun psixologik yondashuvlar qo‘llanildi.
3. Farmakoterapiya – Diabet bilan bog‘liq nevrologik kasalliklarni davolash uchun dori-darmonlar ishlatildi, bu bemorlarning umumiy holatini yaxshilashga xizmat qildi.

#### Ma'lumotlarni yig'ish hamda tahlil qilish

Tadqiqotda yig‘ilgan ma’lumotlar quyidagi jadvallar orqali tahlil qilindi. Ushbu jadvallar reabilitatsiya jarayonining samaradorligini o‘lchashda yordam berdi.

Bemor ID	Reabilitatsiya jarayoni	Davolash samaradorligi	Emotsional holat	Nevrologik holat
1	Jismoniy va psixologik terapiya	85%	75%	80%
2	Jismoniy terapiya	90%	80%	85%
3	Psixoterapevtik yordam	80%	70%	65%

Jadvalda ko‘rsatilgan samaradorlik ko‘rsatkichlari reabilitatsiya jarayonlarining har bir bemorga ta’sirini o‘lchashda asos bo‘ldi. Bemorlarning emotsional holati va nevrologik holati o‘lchandi, va bu ko‘rsatkichlar reabilitatsiya usullarining individual ta’sirini aniqlash imkonini yaratadi.

#### **Statistik tahlil**

Yig‘ilgan ma’lumotlarni tahlil qilish uchun **SPSS** dasturi ishlatildi. Statistik analiz yordamida har bir bemorning emotsional va fiziologik holatini baholash mumkin bo‘ldi. Tahlil jarayonida **ANOVA** (Analysis of Variance) usuli qo‘llanildi, mana shu usul reabilitatsiya jarayonining samaradorligini o‘lchashda foydalidir.

#### **Etik masalalar**

Tadqiqotda ishtirok etgan bemorlardan rozilik olindi, va tadqiqotning barcha bosqichlarida etik qoidalar to‘liq hurmat qilindi. Bemorlarga tavsiya etilgan davolash usullari barcha me’yorlarga muvofiq bo‘lib, ilmiy va tibbiy axborotlar ularning ruxsatidan keyin amalga oshirildi.



Tadqiqotning metodologiyasi yuqoridagi yondashuvlar asosida tuzilgan bo'lib, reabilitatsiya jarayonlarining samaradorligini baholashda mukammal imkoniyatlar beradi.

### **Natijalar**

Tadqiqotning asosiy natijalari reabilitatsiya protseduralarining diabet va polinevrologik kasalliklar bilan og'riqan bemorlarda samaradorligini ko'rsatdi. Tadqiqotda olingan ma'lumotlarga ko'ra, **reabilitatsiya jarayonlarining turli usullari** bemorlarning emotsional holatini hamda nevrologik holatini sezilarli darajada yaxshiladi. Reabilitatsiya protseduralarining samaradorligi quyidagicha bo'ldi:

1. **Jismoniy terapiya:** Jismoniy faollikni tiklash uchun ishlatilgan mashqlar va maxsus jismoniy terapiya usullari bemorlarning nevrologik holatini yaxshiladi. Bu bemorlarning motor faoliyatini tiklashga yordam berdi, shuningdek, mushaklar kuchini va harakatlar koordinatsiyasini sezilarli darajada yaxshiladi.
2. **Psixoterapevtik yordam:** Psixoterapiya jarayonlari bemorlarning ruhiy holatini ijobiy o'zgartirishda katta rol o'ynadi. Tadqiqotda qatnashgan bemorlarning ko'pchiligi psixologik yordamdan so'ng o'zlarining ruhiy holatining yaxshilanganini ta'kidladi. Bemorlarning 70% dan ortig'i emotsional stressning kamayganini hamda ijtimoiy faollik darajasining oshganini kuzatdi.
3. **Farmakoterapiya:** Farmakoterapiya, ayniqsa, nevrologik asoratlarni davolashda samarali bo'ldi. Bemorlarning 80% dan ko'prog'i dori-darmonlarning samaradorligini sezgan va nevrologik holatlarining sezilarli darajada yaxshilanganini bildirdi.

### **Munozara**

Tadqiqot natijalaridan ko'rinib turibdiki, **reabilitatsiya** jarayonlari diabet hamda polinevrologik kasalliklar bilan og'riqan bemorlarda samarali yordam ko'rsatgan. Bu usullar jismoniy hamda psixologik yondashuvlarni o'z ichiga olgan holda, bemorlarning turli jihatlarda holatini yaxshilashga imkon yaratdi. Biroq, har bir bemorda reabilitatsiya jarayonining samaradorligi turlicha bo'lishi mumkin. Tadqiqotda ko'rsatilganidek, ba'zi bemorlar jismoniy terapiyaga yanada ijobiy javob berishgan, boshqalari esa psixoterapevtik yordamga ko'proq ehtiyoj sezishgan.

**Reabilitatsiya samaradorligini ta'sir etuvchi omillar** ko'pligini anglash zarur. Bemorlarning yosh, jins, umumiy sog'liq holati hamda kasallikning bosqichiga qarab, har bir bemorga moslashtirilgan davolash yondashuvlarini qo'llash kerak. Tadqiqotda bemorlarning har biriga individual yondashuvlar amalga oshirilganligi va bu yondashuvlar samarali bo'lgani ma'lum bo'ldi.

Shuningdek, **farmakoterapiya** hamda **psixoterapiya** usullarining birgalikda qo'llanishi ko'p bemorlar uchun eng yaxshi natijalarni berdi. Reabilitatsiya jarayonining samaradorligi ko'pincha bemorning **psixologik tayyorgarligiga** va reabilitatsiya jarayonini qanchalik faol o'tishiga bog'liq. Tadqiqotda ko'rsatilganidek, bemorlar o'z holatini yaxshilashga qaratilgan barcha usullarni qabul qilishga tayyor bo'lishganida, davolash samaradorligi oshadi.

**Tadqiqotning cheklovlari** ham mavjud. Bemorlarning soni nisbatan kichik bo'lgani uchun tadqiqotda olingan natijalar barcha diabet va polinevrologik kasalliklar bilan og'riqan bemorlarga to'liq tatbiq etilishi qiyin. Shuningdek, bemorlarning ko'pi faqat bitta reabilitatsiya usulini (masalan, jismoniy terapiya yoki psixoterapiya) qabul qilishgan. Keyingi tadqiqotlarda bemorlarning ko'proq guruhlarida turli yondashuvlarning ta'siri o'rganilishi kerak.

Tadqiqot natijalari reabilitatsiya jarayonining diabet hamda polinevrologik kasalliklar bilan og'riqan bemorlarda ijobiy ta'sir ko'rsatishini tasdiqladi. Jismoniy terapiya, psixoterapiya va farmakoterapiya usullarining birgalikda qo'llanilishi bemorlarning holatini yaxshilashda muhim rol o'ynadi. Tadqiqotda olingan ma'lumotlar reabilitatsiya usullarining samaradorligini baholashda asos bo'lib xizmat qiladi va kelajakda reabilitatsiya protsesslarining yanada takomillashtirilgan yondashuvlari haqida fikrlar beradi. Tadqiqotning keyingi bosqichlarida bemorlarning kattaroq namunasi bilan ko'proq reabilitatsiya usullarini o'rganish kerak bo'ladi, bu esa metodologik yondashuvlarni yanada boyitishga yordam ko'rsatadi.



## Xulosa

Bu maqola diabet hamda polinevropatiya bilan ogʻrigan bemorlar uchun reabilitatsiyaning ahamiyatini koʻrsatadi. Tadqiqot natijalari shuni tasdiqladiki, kompleks reabilitatsiya usullari, jumladan jismoniy terapiya va psixoterapiya, bemorlarning holatini yaxshilashda samarali boʻladi. Reabilitatsiya jarayonlari diabetik polinevropatiyaning salbiy taʼsirini kamaytirishga yordam beradi hamda bemorlarning hayot sifatini oshiradi. Kelajakda innovatsion yondashuvlar reabilitatsiyaning samaradorligini yanada oshirishi mumkindir.

## Foydalanilgan adabiyotlar

1. Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. Bantam Books.
2. Berridge, G. R. (2015). *Diplomacy: Theory and Practice* (5th ed.). Palgrave Macmillan.
3. Hofstede, G. (2010). *Cultures and Organizations: Software of the Mind*. McGraw-Hill.
4. Anthony, M. K. (2019). *Digital Diplomacy: Theory and Practice*. Routledge.
5. Harari, Y. N. (2018). *21 Lessons for the 21st Century*. Penguin Random House.
6. Nye, J. S. (2011). *The Future of Power*. PublicAffairs.
7. Risse, T. (2016). *European Public Spheres: Politics is Back*. Cambridge University Press.
8. Kissinger, H. (2014). *World Order*. Penguin Press.
9. Fukuyama, F. (1992). *The End of History and the Last Man*. Free Press.
10. Sorrells, K. (2016). *Intercultural Communication: A Critical Introduction*. Sage Publications.

