

ДОЛГОСРОЧНЫЕ ИСХОДЫ COVID-19 КОНЬЮНКТИВИТА: РЕТРОСПЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Бобоев С. А. Жалалова Д. З.

Самаркандский государственный медицинский университет

Введение

С началом пандемии COVID-19 было установлено, что вирус SARS-CoV-2 может вызывать конъюнктивит как один из сопутствующих симптомов. Хотя конъюнктивит при COVID-19 чаще всего рассматривается как острое состояние, его долгосрочные последствия могут оказывать значительное влияние на качество жизни пациентов. В этой статье представлено ретроспективное исследование, посвященное долгосрочным исходам COVID-19 конъюнктивита, на основе данных 180 пациентов, обследованных в течение 12 месяцев после начала заболевания.

Материалы и методы

В исследование были включены 180 пациентов с подтвержденным COVID-19 конъюнктивитом, наблюдавшихся в клинике с января 2021 года по декабрь 2022 года. Все пациенты прошли первичное обследование в течение 2 недель после начала симптомов, а затем наблюдались в течение 12 месяцев для оценки долгосрочных исходов.

Методы исследования:

- **Оценка симптомов:** Регулярные осмотры каждые 3 месяца, включая визуальную оценку симптомов, таких как покраснение, зуд, слезотечение и ощущение инородного тела.
- **Офтальмологическое обследование:** Биомикроскопия, оценка состояния конъюнктивы и роговицы, проведение теста Ширмера для оценки секреции слез.
- **Функциональные тесты:** Оценка остроты зрения и анализ визуального комфорта.
- **Статистическая обработка:** Анализ данных проводился с использованием методов корреляционного и регрессионного анализа, а также анализа выживаемости.

Результаты

1. Симптомы и их динамика

- **Первоначальные симптомы:** На момент первичного обследования у 60% пациентов (108 из 180) отмечались выраженные симптомы конъюнктивита, включая покраснение глаз (95%), слезотечение (85%), зуд (75%) и ощущение инородного тела (65%).
- **Долгосрочные симптомы:** Через 12 месяцев у 25% пациентов (45 из 180) сохранялись остаточные симптомы конъюнктивита. Наиболее частыми остаточными симптомами были ощущение инородного тела (18%), сухость глаз (20%) и незначительное покраснение (15%).

2. Офтальмологические изменения

- **Состояние конъюнктивы:** У 20% пациентов (36 из 180) через 12 месяцев наблюдались хронические изменения конъюнктивы, такие как гиперплазия и незначительные инфильтраты.

- **Состояние роговицы:** У 15% пациентов (27 из 180) были выявлены микроповерхностные изменения роговицы, не влияющие на остроту зрения, но вызывающие дискомфорт.

3. Функциональные тесты

- Острота зрения: У 10% пациентов (18 из 180) наблюдалось незначительное снижение остроты зрения, но оно не достигало клинически значимого уровня.
- Тест Ширмера: Средний результат теста Ширмера у пациентов с долгосрочными симптомами был сниженным на 30% по сравнению с нормой ($p < 0,05$).

4. Качество жизни

- В опросе о качестве жизни 20% пациентов (36 из 180) сообщили о значительном дискомфорте и снижении качества жизни из-за остаточных симптомов, особенно связанных с сухостью глаз и ощущением инородного тела.

Статистическая обработка

1. Частота долгосрочных симптомов

- Долгосрочные симптомы конъюнктивита наблюдались у 25% пациентов, что значительно выше, чем у контрольной группы, состоящей из 50 пациентов с острыми респираторными симптомами COVID-19, но без конъюнктивита (5%, $p < 0,01$).

2. Корреляция между длительностью симптомов и исходами

- Анализ показал, что продолжительность симптомов конъюнктивита коррелирует с вероятностью долгосрочных осложнений ($r = 0,6$, $p < 0,01$). Пациенты с длительными симптомами имели в 2 раза больше шансов на развитие остаточных проблем.

3. Факторы риска

- Множественная регрессионная модель показала, что факторы риска для долгосрочных симптомов включают наличие сопутствующих заболеваний, тяжесть первоначального конъюнктивита и возраст пациента ($p < 0,05$).

Обсуждение

Долгосрочные исходы COVID-19 конъюнктивита могут включать остаточные симптомы, такие как сухость глаз и ощущение инородного тела, которые могут значимо влиять на качество жизни пациентов. Выявление хронических изменений в конъюнктиве и роговице подчеркивает необходимость внимательного мониторинга и подходящего лечения для предотвращения долгосрочных осложнений.

Заключение

COVID-19 конъюнктивит может иметь долгосрочные последствия, включая остаточные симптомы и изменения в состоянии глаз, что требует комплексного подхода к лечению и наблюдению за пациентами. Регулярное мониторинговое и профилактические меры могут помочь в управлении долгосрочными исходами и улучшении качества жизни пациентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Abdurakhmanovich, B. S., Muratovna, K. A., Azizovich, Y. A., & Botirovich, K. S. Effectiveness Of Surgical Treatment Of High Myopia By Implantation Of Phakic Intraocular Lenses // *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 7(03), 2020.
2. Акопова Е.К. Дариоцистит у новорожденных, факторы риска, возбудители, микробный ландшафт другого глаза // Дис. искренне для конкуренции. мед. Поклонники. Краснодар. 2019. 108 б.
3. Арестова Н.Н. Алгоритм хирургического и медикаментозного лечения дакриоцистита у новорожденных // *Российская детская офтальмология*. 2013. № 1. С.50-52.

4. Бабаев С.А., Кодирова А.М., Юсупов А.А., Бектурдиев Ш.С., Собирова Д.Б. Наш опыт хирургической коррекции вторичного расходящегося косоглазия у детей // Научно-практический журнал «Перспектива. Восток-Запад, Уфа, 2016, № 3. С.124-126.
5. Бабаев, С. А., Кадилова, А. М., Юсупов, А. А., Бектурдиев, Ш. С., & Сабирова, Д. Б. Наш опыт хирургического исправления вторичного расходящегося косоглазия у детей // *Точка зрения. Восток–Запад*, (3), (2016). 124-126.
6. Бабаев, С. А., Кадилова, А. М., Садуллаев, А. Б., Бектурдиев, Ш. С., Салахиддинова, Ф. О., & Хамрокулов, С. Б. Эффективность операции факэмульсификации с имплантацией интраокулярных линз при зрелых старческих катарактах // *Вестник врача*, (2017). (3), 23.
7. Большунов А.В., Соболев Э.Н., Федоров А.А., Баум О.И., Омельченко А.И., Хомчик О.В., Щербakov Е.М. Изучение возможности усиления фильтрации внутриглазной жидкости при неразрушающем лазерном воздействии на склеру в проекции плоской части цилиарного тела (экспериментальное исследование). Вестник офтальмологии. 2013; 129(1):22–26. [Bolshunov A.V., Sobol E.N., Fedorov A.A., Baum O.I., Omelchenko A.I., Khomchik O.V., Shcherbakov E.M. The study of opportunity of aqueous humor filtration increase after nondestructive laser exposure of sclera in the site of pars plana projection (experimental study). *Annals of Ophthalmology = Vestnik oftalmologii*. 2013; 129 (1):22–26 (In Russ.)].
8. Галеева Г.З. Дифференциальный подход в лечении разных форм неонатального дакриоцистита // *Рос. Педиатр. офтальмол.* 2013. № 2. С. 22-26.
9. Долиев, М. Н., Тулакова, Г. Э., Кадырова, А. М., Юсупов, З. А., & Жалалова, Д. З. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМБИНИРОВАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЦЕНТРАЛЬНОЙ СЕРОЗНОЙ ХОРИОРЕТИНОПАТИЕЙ // *Вестник Башкирского государственного медицинского университета*, (2016). (2), 64-66.
10. Жалалова Д.З.Классификационные критерии изменений сосудов сетчатки при артериальной гипертензииЖурнал «Проблемы биологии и медицины» –2022. №1 С –50-53.
11. Жалалова Д.З.Диагностические критерии оптической когерентной томографии с функцией ангиографии при ишемических заболеваниях органа зрения на фоне артериальной гипертензии Журнал «Проблемы биологии и медицины» –2022. №5 С –73-78
12. Жалалова Д.З.Оценка маркеров эндотелиальной дисфункции в слезной жидкости у пациентов с артериальной гипертензиейЖурнал «Биомедицина ва амалиет». Тошкент - 2022, Том №, №. С.