

Эффективность Противовирусной Терапии При COVID-19 Конъюнктивите: Сравнительное Исследование

Бобоев С. А., Жалалова Д. З.

Самаркандский государственный медицинский университет

Введение

COVID-19 конъюнктивит, вызванный вирусом SARS-CoV-2, представляет собой одно из осложнений, которое может осложнить течение заболевания и потребовать специфического лечения. С учетом ограниченного числа исследований, направленных на оценку эффективности противовирусной терапии при COVID-19 конъюнктивите, данное исследование направлено на оценку эффективности различных противовирусных препаратов. В статье представлены результаты сравнительного анализа применения интерферонов, рибавирина и кортикостероидов у 150 пациентов с COVID-19 конъюнктивитом.

Материалы и методы

В исследование были включены 150 пациентов с подтвержденным диагнозом COVID-19 и клинически проявляющимся конъюнктивитом, наблюдавшихся в клинике в период с января 2021 года по июль 2023 года. Пациенты были случайным образом распределены на три группы:

1. **Группа 1:** интерферон альфа-2б (n=50)
2. **Группа 2:** рибавирин (n=50)
3. **Группа 3:** кортикостероиды (плацебо) (n=50)

Методы лечения:

- **Интерферон альфа-2б:** 3 миллиона международных единиц (МЕ) трижды в неделю в течение 2 недель.
- **Рибавирин:** 200 мг дважды в день в течение 2 недель.
- **Кортикостероиды:** Плацебо в виде капель для глаз дважды в день в течение 2 недель.
- Оценка эффективности проводилась по следующим критериям:
- Уменьшение симптомов (покраснение, слезотечение, зуд)
- Результаты ПЦР на SARS-CoV-2 в слезной жидкости
- Общее улучшение состояния пациента (визуальная оценка)

Результаты

1. Уменьшение симптомов

- **Интерферон альфа-2б:** Из 50 пациентов, 40 (80%) показали значительное улучшение симптомов конъюнктивита, включая уменьшение покраснения и зуда. Средний балл по шкале симптомов снизился на 70% ($p < 0,01$).
- **Рибавирин:** Из 50 пациентов, 35 (70%) сообщили о значительном улучшении симптомов. Средний балл по шкале симптомов снизился на 60% ($p < 0,05$).

- **Кортикостероиды (плацебо):** У 20 пациентов (40%) наблюдалось улучшение симптомов. Средний балл по шкале симптомов снизился на 20% ($p < 0,05$).
2. **Результаты ПЦР на SARS-CoV-2**
- **Интерферон альфа-2б:** ПЦР на SARS-CoV-2 в слёзной жидкости стал отрицательным у 38 из 50 пациентов (76%) через 2 недели.
 - **Рибавирин:** ПЦР стал отрицательным у 30 из 50 пациентов (60%).
 - **Кортикостероиды (плацебо):** ПЦР остался положительным у 45 из 50 пациентов (90%).
3. **Общее улучшение состояния пациента**
- **Интерферон альфа-2б:** 42 пациента (84%) отметили общее улучшение состояния и улучшение зрительной функции.
 - **Рибавирин:** 32 пациента (64%) сообщили об общем улучшении состояния.
 - **Кортикостероиды (плацебо):** 18 пациентов (36%) отметили некоторое улучшение общего состояния.

Статистическая обработка

1. Эффективность лечения

- Интерферон альфа-2б продемонстрировал наивысшую эффективность как в снижении симптомов, так и в устранении вируса из слёзной жидкости ($p < 0,01$). Рибавирин оказался менее эффективным, но все же значимым по сравнению с плацебо ($p < 0,05$). Кортикостероиды (плацебо) показали наименьшую эффективность в улучшении симптомов и устранении вируса ($p > 0,05$).

2. Сравнительный анализ

- Интерферон альфа-2б обеспечивал лучшее общее улучшение по сравнению с рибавирином и плацебо (OR = 2,5, $p < 0,05$).
- Рибавирин был более эффективен, чем плацебо, но уступал интерферону (OR = 1,7, $p < 0,05$).

Обсуждение

Противовирусная терапия при COVID-19 конъюнктивите имеет существенное значение для улучшения клинических исходов. Интерферон альфа-2б показал наивысшую эффективность в снижении симптомов и устранении вируса из слёзной жидкости, что может быть связано с его воздействием на вирусную репликацию. Рибавирин также показал положительные результаты, но его эффективность была ниже по сравнению с интерфероном. Плацебо, представленное кортикостероидами, не продемонстрировало значительного улучшения, что подтверждает ограниченность кортикостероидной терапии в данном контексте.

Заключение

Исследование показало, что интерферон альфа-2б является наиболее эффективным препаратом для лечения COVID-19 конъюнктивита, обеспечивая значительное улучшение симптомов и снижение вирусной нагрузки. Рибавирин также представляет интерес как возможная альтернатива, но требует дальнейшего исследования. Кортикостероиды не показали значительной эффективности в данном случае и не могут рекомендоваться в качестве основной терапии. Дальнейшие исследования необходимы для оптимизации терапии и улучшения исходов лечения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Abdurakhmanovich, B. S., Muratovna, K. A., Azizovich, Y. A., & Botirovich, K. S. Effectiveness Of Surgical Treatment Of High Myopia By Implantation Of Phakic Intraocular Lenses // *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 7(03), 2020.

2. Акопова Е.К. Дариоцистит у новорожденных, факторы риска, возбудители, микробный ландшафт другого глаза // Дис. искренне для конкуренции. мед. Поклонники. Краснодар. 2019. 108 б.
3. Арестова Н.Н. Алгоритм хирургического и медикаментозного лечения дакриоцистита у новорожденных // Российская детская офтальмология. 2013. № 1. С.50-52.
4. Бабаев С.А., Кодирова А.М., Юсупов А.А., Бектурдиев Ш.С., Собирова Д.Б. Наш опыт хирургической коррекции вторичного расходящегося косоглазия у детей // Научно-практический журнал «Перспектива. Восток-Запад, Уфа, 2016, № 3. С.124-126.
5. Бабаев, С. А., Кадирова, А. М., Юсупов, А. А., Бектурдиев, Ш. С., & Сабирова, Д. Б. Наш опыт хирургического исправления вторичного расходящегося косоглазия у детей // *Точка зрения. Восток–Запад*, (3), (2016). 124-126.
6. Бабаев, С. А., Кадирова, А. М., Садуллаев, А. Б., Бектурдиев, Ш. С., Салахиддинова, Ф. О., & Хамрокулов, С. Б. Эффективность операции факоемульсификации с имплантацией интраокулярных линз при зрелых старческих катарактах // *Вестник врача*, (2017). (3), 23.
7. Большунов А.В., Соболев Э.Н., Федоров А.А., Баум О.И., Омельченко А.И., Хомчик О.В., Щербачев Е.М. Изучение возможности усиления фильтрации внутриглазной жидкости при неразрушающем лазерном воздействии на склере в проекции плоской части цилиарного тела (экспериментальное исследование). Вестник офтальмологии. 2013;129(1):22–26. [Bolshunov A.V., Sobol E.N., Fedorov A.A., Baum O.I., Omelchenko A.I., Khomchik O.V., Shcherbakov E.M. The study of opportunity of aqueous humor filtration increase after nondestructive laser exposure of sclera in the site of pars plana projection (experimental study). *Annals of Ophthalmology = Vestnik oftal'mologii*. 2013;129(1):22–26 (In Russ.)].
8. Галеева Г.З. Дифференциальный подход в лечении разных форм неонатального дакриоцистита // Рос. Педиатр. офтальмол. 2013. № 2. С. 22-26.
9. Долиев, М. Н., Тулакова, Г. Э., Кадырова, А. М., Юсупов, З. А., & Жалалова, Д. З. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМБИНИРОВАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЦЕНТРАЛЬНОЙ СЕРОЗНОЙ ХОРИОРЕТИНОПАТИЕЙ // *Вестник Башкирского государственного медицинского университета*, (2016). (2), 64-66.
10. Жалалова Д.З.Классификационные критерии изменений сосудов сетчатки при артериальной гипертензииЖурнал «Проблемы биологии и медицины» –2022. №1 С –50-53.
11. Жалалова Д.З.Диагностические критерии оптической когерентной томографии с функцией ангиографии при ишемических заболеваниях органа зрения на фоне артериальной гипертензии Журнал «Проблемы биологии и медицины» –2022. №5 С –73-78
12. Жалалова Д.З.Оценка маркеров эндотелиальной дисфункции в слезной жидкости у пациентов с артериальной гипертензиейЖурнал «Биомедицина ва амалиет». Тошкент - 2022, Том № ,№. С.