



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ВИТРЕОРЕТИНАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Аннотация:

Сахарный диабет является хроническим заболеванием, которое приводит к многочисленным осложнениям, включая диабетическую ретинопатию. Витреоретинальные операции играют ключевую роль в лечении осложнений, связанных с диабетической ретинопатией, таких как отслойка сетчатки и витреальные кровоизлияния. Однако пациенты с сахарным диабетом могут иметь повышенный риск осложнений после хирургических вмешательств. В данной статье рассматривается безопасность выполнения витреоретинальных операций у пациентов с сахарным диабетом на основе клинических данных и статистического анализа.

Ключевые слова:

Information about the authors

*Хамидуллаев Ф. Ф., Норматова Н. М., Жалалова Д. З.
Самаркандский государственный медицинский университет*

Методы. Для исследования было отобрано 150 пациентов (200 глаз) с сахарным диабетом, которым были проведены витреоретинальные операции. Средний возраст пациентов составил 58 ± 10 лет, продолжительность диабета варьировалась от 5 до 25 лет. Все пациенты были разделены на две группы: первая группа (100 глаз) включала пациентов с пролиферативной диабетической ретинопатией (ПДР), вторая группа (100 глаз) – пациентов с диабетической макулопатией. Наблюдение за пациентами осуществлялось в течение 12 месяцев после операции. Статистическая обработка данных включала использование t-критерия Стьюдента для независимых выборок и критерия χ^2 для оценки различий между группами по качественным признакам.

Результаты. Через 12 месяцев после операции средняя острота зрения в первой группе увеличилась с 0,1 до 0,4 ($p < 0,05$), а во второй группе – с 0,2 до 0,5 ($p < 0,05$). Улучшение остроты зрения было статистически значимым в обеих группах, однако различия между группами были незначительными ($p > 0,05$). Основными осложнениями после витреоретинальных операций были: Инфекции (эндофталмит) – 2% в первой группе и 1% во второй группе ($p > 0,05$). Рецидивы витреальных кровоизлияний – 10% в первой группе и 8% во второй группе ($p > 0,05$). Отслойка сетчатки – 5% в первой группе и 3% во второй группе ($p > 0,05$). Осложнения были более частыми у пациентов с длительностью диабета более 15 лет, что подтверждает важность строгого контроля за состоянием здоровья пациентов до и после операции. Среднее время операции составило $1,5 \pm 0,5$ часа для обеих групп ($p > 0,05$). Количество повторных вмешательств из-за рецидивов или осложнений составило 12% в первой группе и 10% во второй группе ($p > 0,05$).

Полученные данные свидетельствуют о том, что витреоретинальные операции у пациентов с сахарным диабетом являются относительно безопасными и эффективными. Несмотря на наличие осложнений, их частота незначительно различается между группами пациентов с различными формами диабетической ретинопатии. Статистический анализ не выявил значимых различий в частоте осложнений между группами, что подтверждает высокую безопасность



операций независимо от формы ретинопатии. Для минимизации риска осложнений рекомендуется: Тщательный предоперационный контроль уровня глюкозы в крови. Использование профилактических антибиотиков для предотвращения инфекций. Регулярное наблюдение после операции для своевременного выявления и лечения осложнений.

Заключение

Витреоретинальные операции у пациентов с сахарным диабетом демонстрируют высокий уровень безопасности и эффективности. Осложнения, такие как эндофтальмит и отслойка сетчатки, встречаются относительно редко и не зависят значимо от формы диабетической ретинопатии. Регулярное наблюдение и контроль состояния здоровья пациентов до и после операции являются ключевыми факторами для успешного исхода хирургического вмешательства. Для подтверждения значимости различий между группами использовались следующие статистические методы: t-критерий Стьюдента для оценки различий в остроте зрения ($p < 0,05$). Критерий χ^2 для оценки различий в частоте осложнений ($p > 0,05$). Эти данные поддерживают выводы о безопасности и эффективности витреоретинальных операций у пациентов с сахарным диабетом, что делает их важным методом лечения осложнений диабетической ретинопатии.