

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202252001, 9 Agustus 2022

Pencipta

Nama : **Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog dan Vanda Rezania, S.Psi., M.Pd**

Alamat : Simomulyo Baru 7E/11 RT. 009 RW. 004, Sumomulyo Baru-Manunggal, Surabaya, Surabaya, JAWA TIMUR, 60281

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**

Alamat : Jl. Mojopahit 666-B, Sidoarjo, Sidoarjo, JAWA TIMUR, 61215

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Psikologi Perkembangan: Sepanjang Kehidupan Manusia**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 9 Agustus 2022, di Sidoarjo

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000367733

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

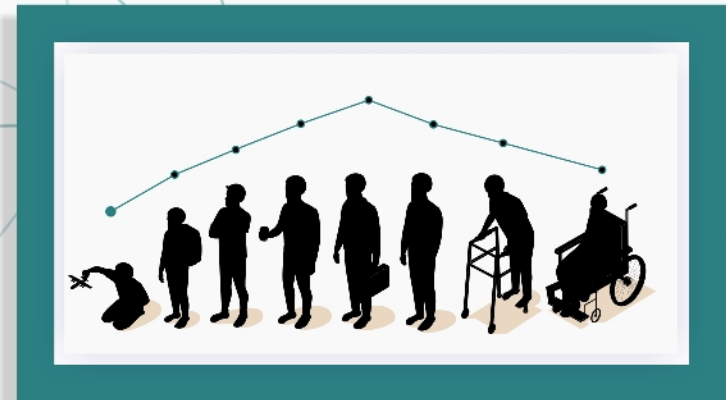
PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

Sepanjang Kehidupan Manusia

PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

Sepanjang Kehidupan Manusia

- Pengertian umum • Penerapan teori psikologi
- Metodologi penelitian sepanjang kehidupan manusia
- Perkembangan fisik sepanjang kehidupan manusia
- Perkembangan Kognitif, Sosial dan emosi sepanjang kehidupan manusia



- Pengertian umum • Penerapan teori psikologi
- Metodologi penelitian sepanjang kehidupan manusia
- Perkembangan fisik sepanjang kehidupan manusia

ISBN 978-623-6292-34-1 (PDF)



Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
Vanda Rezania, M.Psi., Psikolog

BUKU AJAR
PSIKOLOGI PERKEMBANGAN MANUSIA I

Disusun oleh:

Lely Ika Mariyati, M. Psi., Psikolog

Vanda Rezania, S.Psi., M.Pd



Diterbitkan oleh

UMSIDA PRESS

Jl. Mojopahit 666 B Sidoarjo

ISBN: 978-623-6292-34-1

Copyright©2021.

Authors

All rights reserved

BUKU AJAR
PSIKOLOGI PERKEMBANGAN MANUSIA I

Penulis :

Lely Ika Mariyati, M. Psi, Psikolog
Vanda Rezania, S.Psi., M.Pd

ISBN : 978-623-6292-34-1

Editor :

M.Tanzil Multazam,S.H.,M.Kn Mahardika

Darmawan K.W.,S.Pd,.M.Pd **Copy**

Editor :

Wiwit Wahyu Wijayanti

Design Sampul dan Tata Letak :

Nurul farida

Penerbit :

UMSIDA Press

Redaksi :

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Jl. Mojopahit No 666B

Sidoarjo, Jawa Timur

Cetakan pertama, 1 November 2021

© Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dengan suatu apapun tanpa
ijin tertulis dari penerbit

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat serta salam senantiasa saya sampaikan kepada junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW, sehingga pada hari ini mampu menuntaskan penulisan buku ajar perdana.

Tujuan penyusunan buku ini yaitu untuk memudahkan pembaca khususnya mahasiswa/i dalam memahami perkembangan hidup manusia mulai dari di dalam kandungan sampai dengan memasuki usia dewasa akhir baik dari tahap fisik, kognitif dan juga emosi. Juga diilustrasikan dengan gambar dan dilengkapi dengan jurnal2 pendukung. Buku ini dibuat sebagai bahan ajar bagi mahasiswa/i secara berseri, yakni jilid 1 (sebelum UTS) dan jilid 2 (paska UTS hingga UAS).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan, meskipun kami telah berusaha sebaik-baiknya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran untuk penyempurnaan buku ini di masa yang akan datang. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas dukungan yang telah diberikan, khususnya kepada UMSIDA Press yang telah memberikan kesempatan hingga tulisan ini dapat diterbitkan. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membutuhkan.

Sidoarjo, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	
COVER PENERBIT	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I	1
PERKEMBANGAN MASA HIDUP MANUSIA	1
A. PENDAHULUAN	1
B. PENGERTIAN PERKEMBANGAN MANUSIA	1
1. Periode sebelum lahir (<i>prenatal</i>)	3
2. Periode bayi hingga toddler	4
3. Periode anak-anak awal	4
4. Periode anak usia sekolah	4
5. Periode remaja	5
C. PERKEMBANGAN MANUSIA DITINJAU DARI PERSPEKTIF ISLAM.....	5
D. MANFAAT MEMPELAJARI PERKEMBANGAN MASA HIDUP	6
E. KARAKTERISTIK-KARAKTERISTIK PERKEMBANGAN MANUSIA	6
F. TUJUAN DAN MANFAAT MEMPELAJARI PERKEMBANGAN.....	7
G. ASPEK–ASPEK PERKEMBANGAN	8
RANGKUMAN	9
EVALUASI.....	9
BAB II	14
PRINSIP DASAR PERKEMBANGAN MANUSIA	14
A. PENDAHULUAN	14
B. KARAKTERISTIK KHUSUS PERKEMBANGAN MANUSIA	14
C. PRINSIP PERKEMBANGAN SEPANJANG KEHIDUPAN MANUSIA	17
RANGKUMAN	19
EVALUASI.....	19

BAB III	23
LANDASAN TEORI	23
1. Perspektif Psikoanalisis	23
2. Perspektif Pembelajaran	28
3. Perspektif Kognitif.....	33
4. Perspektif Kontekstual.....	35
RANGKUMAN	36
EVALUASI.....	38
BAB IV	41
METODOLOGI PENELITIAN DALAM PERKEMBANGAN MANUSIA	41
A. PENDEKATAN PSIKOLOGI PERKEMBANGAN.....	41
B. METODE PSIKOLOGI PERKEMBANGAN	43
RANGKUMAN	46
EVALUASI.....	46
BAB V	50
KELAHIRAN (NEONATAL) & BAYI	50
A. DEFINISI KELAHIRAN	50
B. KLASIFIKASI MASA BAYI NEONATAL.....	50
C. JENIS-JENIS KELAHIRAN.....	51
D. TAHAP-TAHAP KELAHIRAN	52
E. SETTING KELAHIRAN DAN BANTUAN	52
F. CIRI-CIRI BAYI NEONATAL	53
G. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI UKURAN BAYI.....	55
H. PENGARUH KELAHIRAN PADA PERKEMBANGAN	56
I. PERIODE PASCA KELAHIRAN	56
J. DEFINISI BAYI.....	58
1. Ciri-ciri masa bayi.....	58
2. Perkembangan fisik	60
a. Tinggi dan berat.....	60
b. Proporsi fisik.....	60
c. Tulang.....	60
d. Otot dan lemak.....	61
e. Bangun tubuh.....	61
f. Susunan syaraf.....	61

g. Gigi	61
h. Perkembangan organ perasa	61
i. Tidur dan gizi.....	62
j. Asi vs Susu Formula	62
k. Pandangan sistem dinamika	63
l. Gerak reflek	63
m. Keterampilan motorik kasar dan motorik halus.....	64
n. Sensasi dan persepsi bayi.....	67
o. Pandangan ekologis	67
RANGKUMAN	68
EVALUASI.....	68
BAB VI	71
PERKEMBANGAN FISIK ANAK	71
A. DEFINISI ANAK	71
B. ANAK AWAL (<i>EARLY CHILHOOD</i>)	72
1. Perkembangan Fisik	72
2. Perkembangan Motorik	75
1. Tugas-Tugas Perkembangan Anak-Anak Awal	78
2. Jenis Permainan Tradisional yang Cocok untuk Anak-Anak	78
C. ANAK PERTENGAHAN & AKHIR (<i>MIDDLE & LATE CHILHOOD</i>).....	80
1. Pertumbuhan dan Perubahan Tubuh	80
2. Perkembangan Motorik	82
3. Nutrisi dan Olahraga	83
4. Tugas-Tugas Perkembangan Anak-Anak Pertengahan dan Akhir	83
RANGKUMAN	84
EVALUASI.....	84
BAB VII	87
FISIK REMAJA	87
A. DEFINISI REMAJA	87
B. KARAKTERISTIK MASA REMAJA	88
1. Masa remaja sebagai periode yang penting.....	88
2. Masa remaja sebagai periode peralihan.....	88
3. Masa remaja sebagai periode perubahan.....	89
4. Masa remaja sebagai usia bermasalah	89

5. Masa remaja sebagai masa mencari identitas	89
6. Masa remaja sebagai usia yang menimbulkan ketakutan	89
7. Masa remaja sebagai masa yang tidak realistik	90
8. Masa remaja sebagai ambang masa dewasa	90
C. FAKTOR-FAKTOR MASA REMAJA	90
1. Variasi dalam Perubahan Fisik	92
2. Efek Perubahan Fisik	93
3. Keprihatinan Akan Perubahan Fisik	93
4. Perubahan Tubuh Selama Masa Remaja	93
D. TUGAS PERKEMBANGAN REMAJA	94
1. Tugas Perkembangan Remaja Awal atau Usia Pubertas (Usia 10-14 tahun)	94
2. Tugas Perkembangan Remaja Madya (Usia 14-17 tahun)	95
E. KONDISI-KONDISI YANG MENYEBABKAN REMAJA DITERIMA ATAU DITOLAK	96
F. ALASAN-ALASAN YANG UMUM UNTUK BERKENCAN SELAMA MASA REMAJA	96
G. KONDISI-KONDISI YANG MEMPENGARUHI KONSEP DIRI REMAJA	97
H. HAMBATAN-HAMBATAN UMUM UNTUK MELAKSANAKAN PERALIHAN KE KEMATANGAN	98
I. TANDA-TANDA BAHAYA YANG UMUM DARI KETIDAKMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA	99
RANGKUMAN	99
EVALUASI	100
BAB VIII	103
FISIK DEWASA	103
A. DEFINISI DEWASA	103
B. DEWASA AWAL	104
1. Aspek Perkembangan Psikologis pada tahap Dewasa Awal	105
2. Ciri-ciri Perkembangan Dewasa Awal	105
3. Kesehatan	107
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Sosial	108
5. Mobilitas Sosial Pada Masa Dewasa Awal	109
6. Penyesuaian Peran Seks pada Masa Dewasa Awal	110
7. Bahaya Personal dan Sosial Pada Masa Dewasa Awal	111
8. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	112

C. DEWASA TENGAH ATAU MADYA	112
1. Perkembangan Fisik Dewasa Tengah atau Madya	112
2. Ciri-Ciri Masa Dewasa Tengah atau Madya	113
3. Kesehatan dan Penyakit.....	115
4. Seksualitas	116
5. Perubahan hormonal pada pria paruh baya.....	117
6. Perilaku serta sikap seksual	117
7. Tugas pertumbuhan dewasa menengah	117
D. DEWASA AKHIR	118
1. Pertumbuhan Keintiman	119
2. Pertumbuhan Generatif.....	119
3. Pertumbuhan Integritas	119
4. Perkembangan fisik dewasa akhir	120
5. Perubahan-perubahan dalam penampilan pada dewasa akhir.....	123
6. Perubahan umum sistem indera pada dewasa akhir.....	123
7. Perubahan umum motorik pada dewasa akhir	124
RANGKUMAN	125
EVALUASI.....	125
DAFTAR PUSTAKA	128
DAFTAR SUMBER GAMBAR	131
BIODATA PENULIS	133